

Игры с мячом для родителей и детей с особыми образовательными потребностями.

Лето – прекрасный оздоровительный период, время надежд и больших возможностей для укрепления организма детей. Солнышко, свежий воздух, вода оказывают неоценимый вклад в здоровье детей. И нам, педагогам и родителям надо сделать все, чтобы время, проведенное вместе с ребенком, принесло ему как можно больше пользы для здоровья и радостного, хорошего самочувствия.

Каждый ребенок с раннего детства знаком с мячом. Игры с ним весьма популярны и встречаются почти у всех народов. Дети очень любят играть с мячами, особенно, если они яркие, прыгучие, легкие. Однако опросы родителей показали, что играм с мячом уделяется мало времени. Многие родители не знают игр с мячом, не могут научить им своих детей. Между тем, они оказывают неоценимый вклад в развитие ребенка. Они развивают общую и мелкую моторику, ориентировку в пространстве, расширяют словарный запас. Я хочу предложить вашему вниманию несколько таких игр.

Игра «Вправо влево прокати, только мяч не урони»

Цель: закреплять ориентированность ребенка в правой и левой сторонах пространства, развивать моторику рук.

Оборудование: маленькие мячи или шарики. Игрушки – мишка, заяц.

Сесть с ребенком к столу. Мяч прокатить ребенку. Действовать по инструкции: «Кати мяч вправо, мишке. Кати мяч влево, зайке. Куда надо катить мяч, чтобы он попал к зайке?» Важно удерживать мяч на столе.

Игра «Мяч передавай, слово называй»

Цель: развивать фонематические представления, быстроту реакции. Родитель называет слово на заданный звук и бросает мяч ребенку. Ребенок называет слово на этот же звук и передает назад. Возможны разные способы передачи мяча – снизу, от груди, из-за головы. Может участвовать несколько человек.

Игра «Я знаю пять (три) имен девочек(мальчиков)»

Цель: развивать быстроту реакции, ловкость.

Ребенок, подбрасывая или ударяя мяч об пол, произносит: «Я знаю пять имен девочек: Саша, Лена, Света, Катя, Оля» Можно использовать следующие виды движений: бросание мяча одной рукой или двумя об пол, ловля двумя руками; бросание мяча вверх двумя руками и ловля двумя руками; отбивание мяча правой, левой рукой на месте.

Комплексная «Разминка»

Взять маленький мячик и действовать в соответствии с текстом.

Мячик сильно пожимаю и ладошку поменяю.

Здравствуй, мой любимый мячик!- скажет утром каждый пальчик.

Крепко мячик обнимает, никуда не отпускает.

По столу круги катаю, из – под рук не выпускаю.

Взад – вперед его качу;

Вправо – влево – как хочу.

Танцевать умеет танец на мяче мой каждый палец.

Поиграю я в футбол и забью в ладошку гол.

Сверху левой, снизу правой - я его катаю, браво!

Поверну, а ты проверь - сверху правая теперь!