

# Ребенок и общество

Ребенок, как и взрослые, а иногда и чаще, попадает в стрессовые ситуации. Тогда он становится раздражительным, агрессивным.

Прежде всего, поговорите с ребенком, что он испытывает, если его сильно обидели: обозвали, обманули, не приняли в игру, отобрали игрушки, ни за что ударили и пр. Как он в этом случае поступает? Подскажите ему разумные способы достойного выхода из сложной ситуации.

◆ Не обращать внимания на глупого дразнилку, ведь умный ребенок такого бы не сказал.

◆ Отойти от обидчиков и быстро походить, пробежаться, попрыгать на одной ноге, покачаться на спортивных снарядах.

◆ Умыть лицо, руки, шею холодной водой.

◆ Зимой выйти на улицу и побросать снежки.

◆ Если рядом есть деревья, – прислониться к дереву позвоночником, или лицом и ладонями. Какое дерево для этого лучше? Определить «свое» дерево можно в прохладное время года. Поздней осенью, ранней весной поднесите раскрытые ладони к дереву на расстояние 3-5 см. Если почувствуете тепло – дерево друг. Чаще всего это береза, дуб, каштан, тополь.

◆ Если у ребенка есть талисман, пусть о своей обиде пошепчется с ним.

◆ И, конечно же, главными учителями должны быть мама и папа. Они должны учить ребенка разумности, достойному выходу из нестандартной ситуации, но и готовности, при необходимости, «дать сдачи».

Если ребенок сказал бранное слово:

- ◆ не ругайте ребенка, как это часто делают многие, и не угрожайте, что станете ругать его, если он будет говорить бранные слова;

- ◆ постарайтесь сделать так, чтобы он был как можно более откровенен с вами. Это позволит непосредственное высказываться в вашем присутствии, и тогда то, чему он научился, он скажет Вам, а не произнесет при посторонних;

- ◆ обескуражить ребенка – это наилучший способ повлиять на него. Когда он станет говорить бранные слова, отнеситесь к этому спокойно, мягко, добродушно. Ласковое обращение сразу же притупляет оружие, которое в противном случае может стать угрожающим;

- ◆ объясните, что говорить бранные слова так же неприлично, как отрыгивать за столом или не извиниться в нужный момент. Но объясните это КРАТКО, и не наказывая его;

- ◆ если случится, что он обронит какое-нибудь бранное слово при посторонних, быстро извинитесь за него и сразу же смените тему разговора.