



# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕТСКОГО  
ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА





# ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

*Видеть ребенка здоровым хотите ли?  
Если да, то не вредите,  
Своим примером личным подтвердите,  
Что, все чему нас в школе, садике учили,  
Про светофор, про «зебру», знаки – все  
Необходимо соблюдать везде и всем.  
На красный свет нас утром не тащите,  
Дорогу лишь по переходу вы переходите  
И под машины не бегите.  
Нас в детских креслах Вы перевозите,  
И будем мы расти, цвести,  
Любовь и радость вам нести.*



***Ваши дети.***





## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Ежегодно на дорогах Подмоскovie жертвами дорожно-транспортных происшествий становятся порядка тысячи юных участников дорожного движения. От Вас во многом зависит сохранение их жизни и здоровья. Вы должны сделать все возможное, чтобы предупредить случаи детского дорожно-транспортного травматизма. **Помните, что ребенок только повторяет действия взрослого человека на дороге.** Поэтому никогда не нарушайте сами правила дорожного движения.

**Вы должны быть примером для детей в соблюдении Правил дорожного движения.**

- 1) Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- 2) Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать – ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- 3) Не переходите дорогу на красный сигнал пешеходного светофора.
- 4) Переходите дорогу только в местах, обозначенных знаком «Пешеходный переход».
- 5) Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или выбежать на проезжую часть дороги.
- 6) Привлекайте ребенка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те автомобили, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
- 7) Не выходите с ребенком из-за стоящих автомобилей, кустов, предварительно не осмотрев дорогу, – это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети ее повторяли.
- 8) Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улиц.

## ДЕТСКИЕ АВТОКРЕСЛА - ГАРАНТИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВАШЕГО РЕБЕНКА



Детское автокресло – это удерживающее устройство для транспортировки детей в автомобиле. Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг). Главная задача автокресла – обеспечить безопасность ребенка при ДТП, при экстренном торможении или резких маневрах. Его польза очевидна – детское автокресло снижает вероятность смертельной травмы на 75%. Обязательное условие для этого – правильная установка детского автокресла в салоне автомобиля.

**Детское автомобильное кресло – самое безопасное из всех детских удерживающих устройств.**



# СДЕЛАЙТЕ ДЕТЕЙ ЗАМЕТНЫМИ НА ДОРОГАХ

**Фликеры** – это маленькие значки или наклейки, которые можно разместить на рюкзаке, куртке, руке или джинсах, а также на обуви. Они отражают свет в темноте и помогают увидеть пешехода в ночное время быстрее. При движении с ближним светом фар расстояние, при котором можно заметить пешехода, равно 25-30 метров, а если у человека есть фликер, то оно увеличивается до 130-140 метров.



А водитель, едущий в машине с включённым дальним светом, может увидеть фликер с расстояния 400 метров

Как правильно обозначить себя фликерами:

- 1) Фликер рекомендуют носить на правой или левой руке,
- 2) Фликер можно подвесить на ремень или на рюкзак.



При выборе фликера:

- 1) Отдавайте предпочтение белому или лимонному цветам;
- 2) Выбирайте самую простую форму: полоска, круг.

## Памятка для родителей «Осторожно, коронавирус!!!»



### Что такое коронавирусы?

Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики.

### Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?

- чувство усталости
- затрудненное дыхание
- высокая температура

- кашель и (или) боль в горле

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

### Как передается коронавирус?

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

### Как защитить себя от заражения коронавирусом?

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей.

Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.

Всегда мойте руки перед едой.

Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, в системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.

Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.

Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.

### Можно ли вылечить новый коронавирус?

На сегодняшний день большинство заболевших людей выздоравливают. Необходимо обращаться за медицинской помощью. Врач госпитализирует по показаниям и назначит лечение.

Не существует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса, так же, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания.



Но есть схемы лечения и препараты, которые помогают выздороветь.

Самым опасным осложнением является вирусная пневмония.

Чтобы вовремя начать лечение нужно своевременно обратиться за медицинской помощью.

#### **В чем разница между коронавирусом и вирусом гриппа?**

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные.

Вирусы гриппа размножаются очень быстро — симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

В условиях сложившейся ситуации в отношении увеличения потенциального риска завоза и распространения на территории Российской Федерации нового коронавируса, целесообразно использовать одноразовые медицинские маски в качестве эффективной меры профилактики заражения и распространения инфекции.

Коронавирус COVID-19 передается от человека к человеку при близком контакте, через микрокапли респираторных выделений, которые образуются, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

Также, заражение может происходить в результате непосредственного или косвенного контакта здорового человека с респираторными выделениями инфицированного.



Использование одноразовой медицинской маски предотвращает попадание в организм здорового человека капель респираторных выделений, которые могут содержать вирусы, через нос и рот.

Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.

Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к другим людям.

Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.

Носите маску, когда находитесь в людных местах. Используйте маску однократно, повторное использование маски недопустимо. Меняйте маску каждые 2-3 часа или чаще.

Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую.

После использования маски, выбросьте ее и вымойте руки.

Одноразовая медицинская маска, при правильном использовании - надёжный и эффективный метод снижения риска заражения коронавирусом и предотвращения распространения гриппа.