

## КЛЕЩИ УЖЕ ПРОСНУЛИСЬ



При укусе клеща мы рискуем заразиться опасными заболеваниями – клещевым вирусным энцефалитом и клещевым боррелиозом.

Чаще всего клещи «атакуют» человека при посещении леса, в этих случаях в больницу

обращается более 40% от общего числа пострадавших. Четверть обратившихся «подхватывают» насекомых на дачных участках. В последнее время укусы клещей регистрируются на территории городских парков и скверов.

**Во избежание возможного инфицирования при посещении природных очагов следует соблюдать меры личной профилактики.**

Выходя в лес, парк или любую территорию, где встречаются клещи, необходимо одеться так, чтобы не дать опасному насекомому пролезть под одежду. Ее желательно надевать однотонную, светлого цвета, на ней клещи более заметны. Рубашку, ветровку следует заправлять в брюки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, волосы предпочтительно заправлять под косынку.

Через каждые 10-15 минут проводить поверхностные само- и взаимоосмотры. По возвращении домой обязательно тщательно осмотреть одежду и тело, особенно волосистую часть головы.

Для увеличения степени защиты следует обработать одежду специальными репеллентными или акарицидными средствами, как правило, они обладают 100% эффективностью. Через несколько минут после контакта с обработанной тканью клещи теряют свою коварную способность и отпадают.

**Бесплатно экстренная профилактика противоклещевым иммуноглобулином (за счет средств фонда ОМС) проводится только по результатам исследования на зараженность вирусом клещевого энцефалита клеща, снятого с пострадавшего.**

Наиболее высокая активность клещей отмечается в ясные теплые дни с 8 до 11 часов и с 17 до 20 часов.



Подготовила Кукарцева О.С., воспитатель