

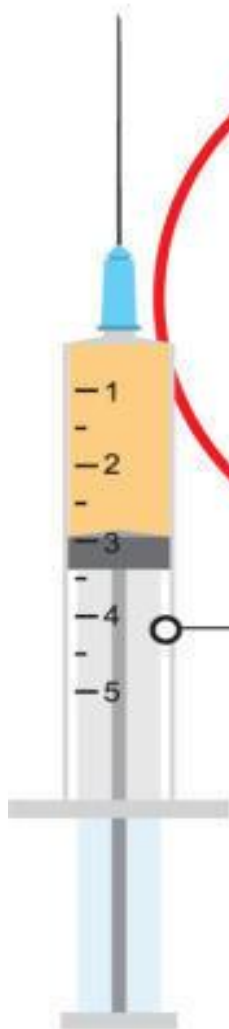
Как защитить себя от укусов клещей

При укусе клеща срочно обратитесь к врачу!

В течение **48** часов после укуса по назначению врача проводится профилактическое лечение

Прививка от клещевого энцефалита

Прививку можно сделать в прививочных кабинетах поликлиник, районной санэпидстанции или в медцентрах. Прививку не делают после укуса клеща!



Закройте голову и шею

Обработайте репеллентом одежду и открытые участки тела

Наденьте закрытую светлую одежду с длинными рукавами и штанинами

Заправьте брюки в ботинки или носки

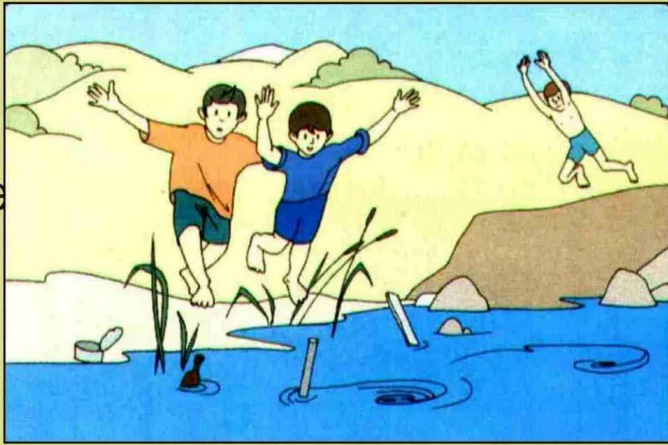
Не надевайте в парк или в лес открытые сандалии или босоножки: обувь должна закрывать ногу

Если вы гуляете долго, периодически осматривайте одежду и открытые участки тела

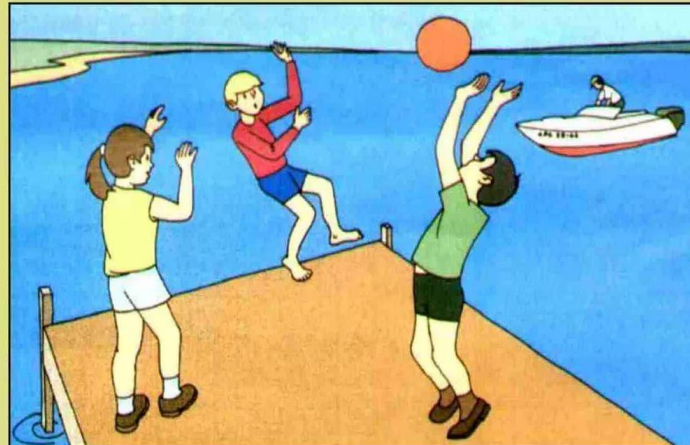
В лесу или в парке старайтесь избегать высокой травы и кустарников

Не собирайте и не берите домой цветы, травы, ветки

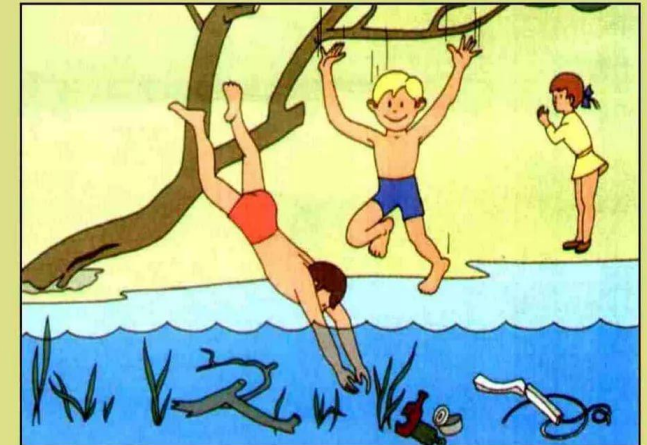
КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



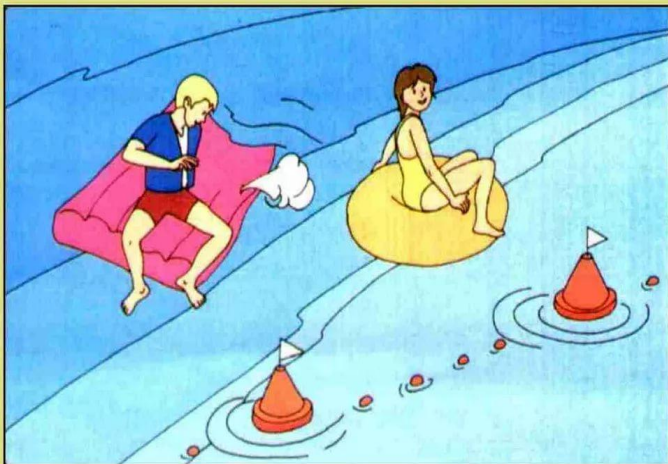
Не купайтесь у крутых, обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.



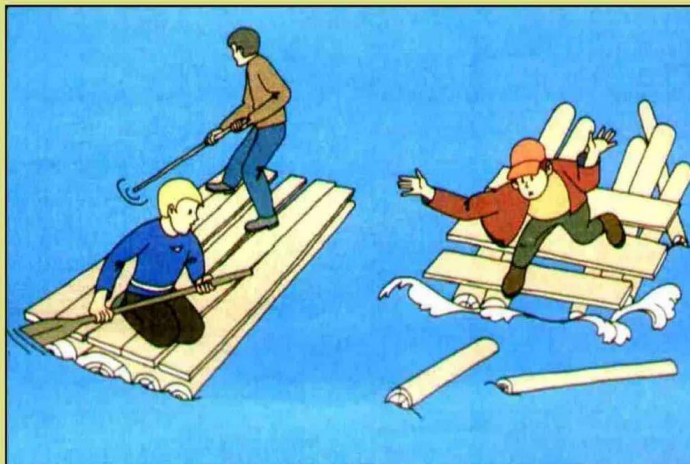
Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду.



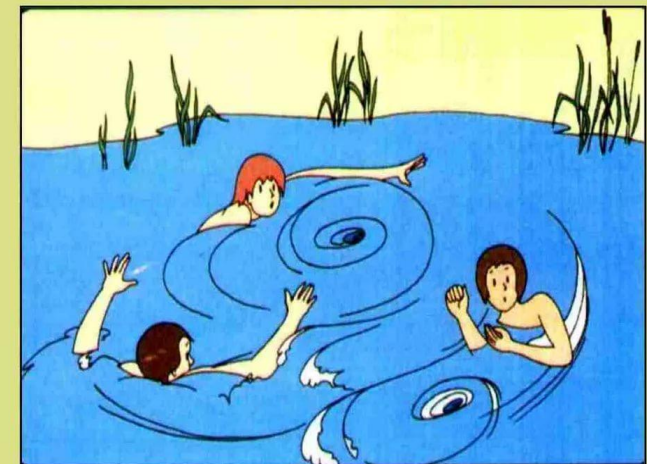
Не ныряйте в незнакомых местах! Не известно, что там может оказаться на дне.



Не заплывайте далеко на надувных матрасах и автомобильных камерах.



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться.



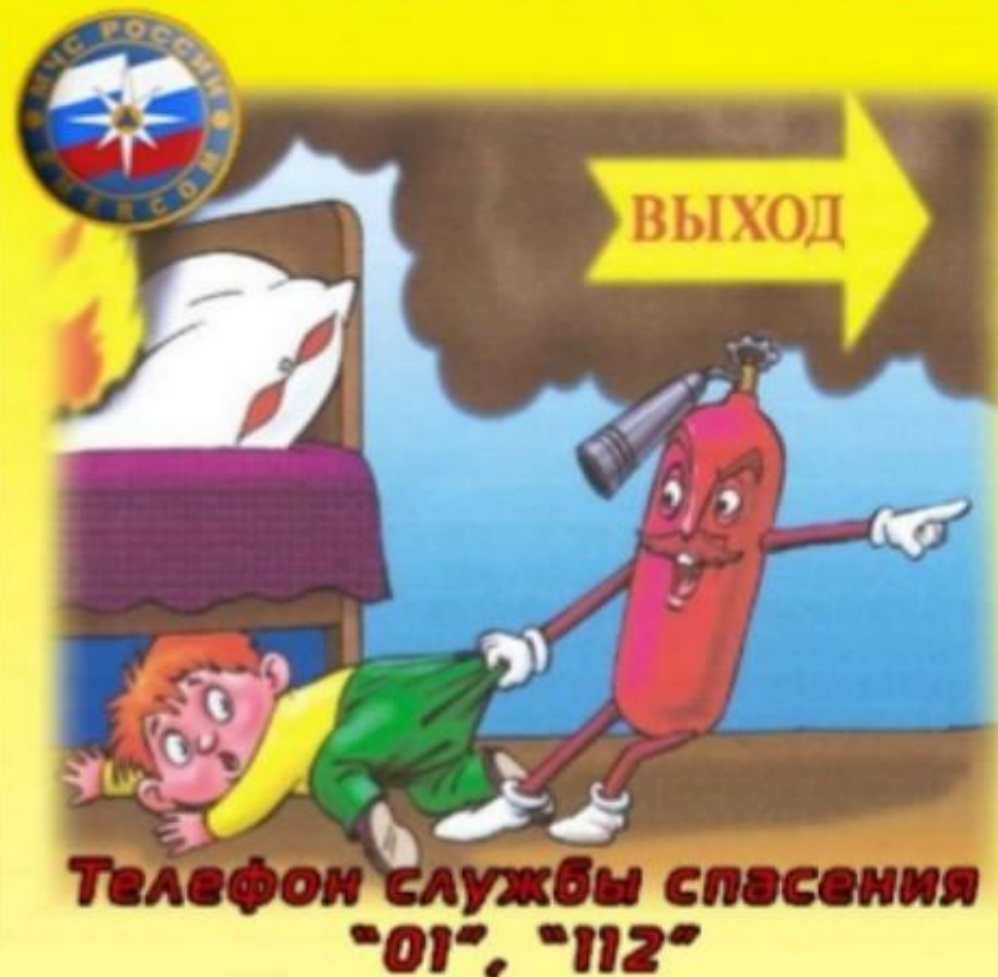
Не боритесь с сильным течением! Плывайте по течению, постепенно приближаясь к берегу.

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**



Если спички в руки взял,
Сразу ты опасным стал-
Ведь огонь, что в них живет,
Много бед всем принесет!

**СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**



**Телефон службы спасения
"01", "112"**

От огня и дыма
Спрятаться нельзя.
Убегать из дома
Нужно вам, друзья!