

ПРИЧИНЫ НАРУШЕНИЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.

Уважаемые родители, в продолжение темы о психологической реабилитации, подробнее остановимся на причинах нарушений психического развития. Существует множество разнообразных причин, вызывающих значительные и не очень отклонения в поведении ребёнка.

Медико-биологические причины.

Различают три категории медико-биологических причин, способных вызвать серьёзные нарушения в психике и поведении ребёнка: наследственные, врождённые и появившиеся в процессе жизнедеятельности.

1. Наследственные причины.

Это причины, передающиеся из поколения в поколение. Главные свойства нервной системы, занимающие не последнее место при психическом формировании человека, могут передаваться по наследству.

2. Врождённые причины.

Врождённые причины – это изменения в развитии, произошедшие во время внутриутробного развития или во время родов. Врождённые качества могут стать причиной серьёзных нарушений в умственном и психическом развитии или же телесных пороков. Любые серьёзные отклонения от нормального развития могут являться следствием влияния вредных факторов на материнский организм. Таким фактором может быть, например, неправильное питание.

Алкоголизм – одна из самых распространённых причин психического недоразвития ребёнка. Курение и другие виды интоксикаций – это факторы появления отклонений в развитии психики ребёнка. В категорию медико-биологических причин, вызывающих отклонения в развитии ребёнка, включают физические травмы матери в период беременности. К физическим травмам относят падения, ушибы, физические истязания и нагрузки. Помимо травм, большое значение имеет и эмоциональное состояние беременной женщины.

Для устранения последствий медико-биологических причин, помимо лечения, необходимо проводить психологическую и педагогическую реабилитацию. Положительный результат в данных случаях зависит от индивидуальных особенностей ребёнка, от отношения и поддержки окружающих и от веры ребёнка в свои собственные силы.

3. Социально – экономические причины.

Современная семья далеко не всегда может создать ребёнку благоприятные для его психического здоровья условия. К сожалению, родители всё меньше уделяют внимания воспитанию детей и всё больше – собственной работе, а в вопросах воспитания редко вырабатывают общие принципы. Так, за одни и те же поступки один из родителей может поругать, другой, напротив, поощрить. Всё это не лучшим образом сказывается на психике ребёнка и его поведении.

Когда родители перестают заниматься ребёнком и предоставляют его самому себе, он может приобрести негативные привычки, такие как курение, азартные игры, употребление наркотиков и алкогольных напитков. Неправильная организация досуга детей приводит к тому, что они больше времени проводят перед телевизором. Ведь днём транслируются не только интересные детские передачи, но и такие, где имеют место насилие, убийства, теракты. Негативную информацию ребёнок может понять неправильно в силу своего возраста. Кроме того, получая готовую информацию через телепередачи, дети перестают самостоятельно думать, искать ответы на вопросы. Они не хотят читать общеобразовательные книги и играть. Отсутствие активности – одна из главных причин развития психической лени. Ко всему прочему, длительный просмотр телепередач, игры в гаджетах, ведёт к психологическим перегрузкам, поэтому лучше всего ограничить время пребывания ребёнка перед телевизором и другими видами современной техники.

