

«Детки в киберсетке»

Опасности для детей в социальных сетях

В каком возрасте нужно разговаривать с ребенком о правилах безопасности в соцсетях? Какие главные опасности они несут и как защититься?



Несколько установок, как не скатиться в зависимость от гаджетов:

- дозировка экранного времени по согласованию с ребенком.
- "диджитал-детокс" для всей семьи: нужно выделить время, которое родители могут провести с детьми в офлайне и откровенно говорить о том, что их волнует. Лучше - на выходных.
- Нельзя бороться с ветром. *TikTok* уже пришел, и дети в нем живут. Но если ребенок проводит три часа за просмотром коротких видеороликов, после этого никакая серьезная информация, и тем более обучающий контент, не пройдет через "ворота" его восприятия.

Тот поток информации, который мы получаем через соцсети, не сравним по интенсивности и непредсказуемости ни с чем в реальном мире. И это действительно проблема, потому что мозг вырабатывает адреналин, привыкает. "Снаружи" нам уже скучно.

Психологи предупреждают: большинство детей впервые попадают в соцсети в среднем в 11-12 лет. Но говорить с ними о безопасности нужно еще раньше - в 5-7 лет, когда есть максимальное доверие к родителям