

Совместный досуг для детей и родителей!



Составила: Елина Н.М.,

Воспитатель 5гр.

Семейный досуг – это уникальный шанс для родителей узнать своего ребенка, услышать, а главное понять его. Главной целью такого отдыха является то удовольствие, которое он должен приносить каждому члену семьи от любого выбранного развлечения.

Совместное времяпрепровождение способствует началу настоящей дружбы между взрослыми и детьми. Правильно и интересно организованный досуг — это яркие и запоминающиеся на всю жизнь впечатления. Родители по своему опыту знают, что счастливые моменты детства запоминаются на всю жизнь.

Несколько идей для совместного времяпровождения:

Дети любят бегать, прыгать, играть, веселиться и поэтому можно:

- совместный поход, прогулка, пикник (можно хотя бы раз в две недели, главное, что можно обсудить всё что произошло за это время);
- туристические экскурсии (совместное проведение, можно узнать много нового, интересного);
- бассейн, аквапарк (оздоровление всех членов семьи и укрепление отношений, выплеск негативных эмоций);
- аттракционы.

Спокойный досуг:

- настольные игры;
- домашний кинотеатр (главное, чтоб телепередача, мультфильм, фильм нравился всем членам семьи и выбирать добрые и поучительные фильмы);
- время книжки (расположиться удобно взять одну книгу и по очереди вслух читать её всеми членами семьи);
- домашний театр (по прочитанным книгам можно показать пальчиковый, теневой театр или любой другой);
- «От скуки на все руки» (рисование, поделки, изготовление игрушек или атрибутов для театра, игр и т.д. Нарисовать рисунок «Моё настроение», «Как провёл день»);
- «Очумелые ручки» (совместная приборка);
- совместные вечерние беседы (можно собраться за чашкой чая и обсудить как прошёл день, попробовать решить какую-нибудь проблему).

Самое главное в совместном досуге: показать детям, что кроме компьютеров и других гаджетов, есть много других разных развлечений.

Советы по планированию досуга:

- 1.Обсуждение предстоящих выходных. Прийти к одному решению.

2. Начать готовиться к предстоящему досугу.

3. Придумать запасной вариант, на случай изменения ситуации.

4. Собрать и подготовить все вещи.