

НЕОБХОДИМОСТЬ РОДИТЕЛЬСКОЙ ПОДДЕРЖКИ.

Родительская поддержка со стороны взрослых один из важнейших факторов, способных улучшить взаимоотношения между взрослыми и детьми. При недостатке или отсутствии адекватной поддержки ребёнок начинает испытывать разочарование и становится склонен к нежелательным поступкам.

Родительская поддержка – это процесс:

- В котором взрослый сосредотачивается на достоинствах ребёнка и его положительных сторонах с целью повышения и укрепления детской самооценки.
- Который помогает ребёнку поверить в себя и свои способности.
- В котором ребёнку оказывается индивидуальная психологическая помощь в случае возникновения у него неудач.

Для того, чтобы научиться поддерживать ребёнка, родителям необходимо будет пересмотреть и скорректировать стиль общения. Вместо того, чтобы сразу же обращать внимание на ошибки и плохое поведение дошкольника, взрослому необходимо сосредоточиться на позитивной стороне поступков малыша, а также на поощрении его деятельности.

Поддержать ребёнка - значит поверить в него самого, в его силы и способности. Кроме того, необходимо, чтобы ребёнок знал об этом. Помните: ребёнок нуждается в поддержке не только тогда, когда ему плохо, но и тогда, когда хорошо. Необходимо подчеркнуть: взрослый, стремящийся поддержать ребёнка, не только рассматривает поступок в целом, но и старается выделить положительные стороны личности ребёнка. Такая поддержка основана на вере в способность ребёнка преодолевать жизненные трудности при поддержке значимых для него людей.

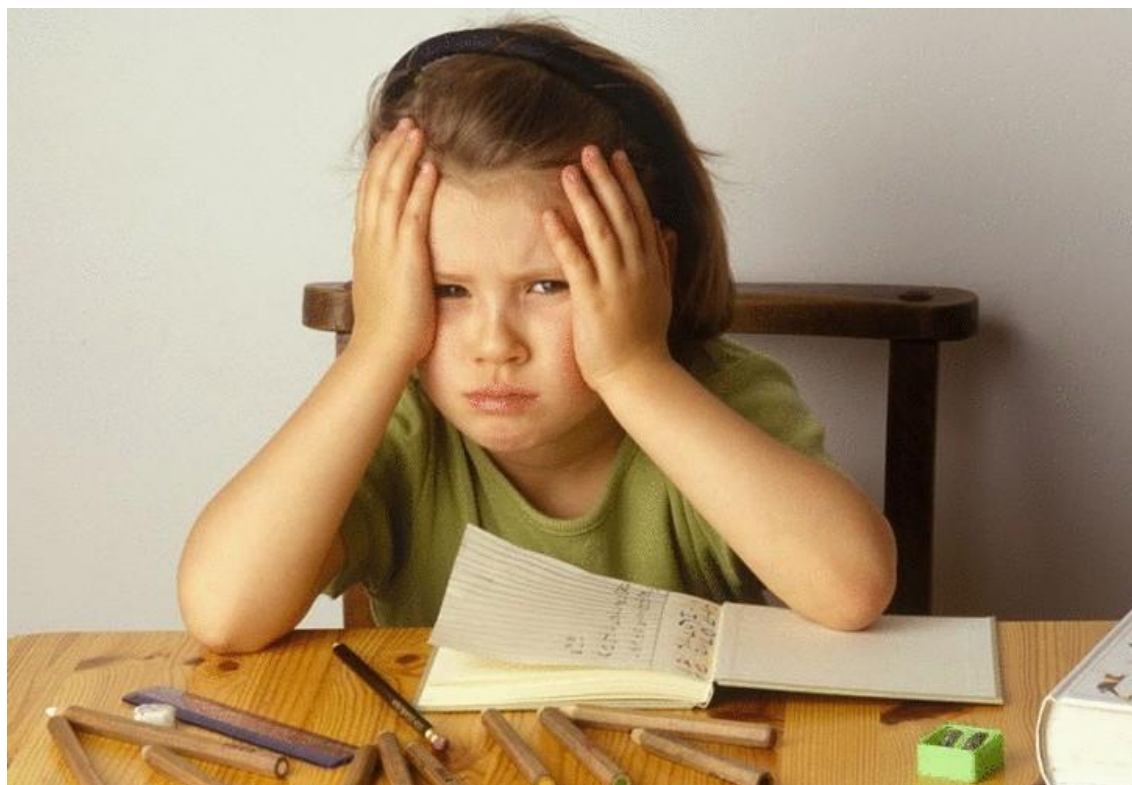


Взрослым необходимо учиться, помогая ребёнку психологически, видеть естественное несовершенство человека и преодолевать его. Для этого, не следует забывать о факторах, которые могут привести ребёнка к разочарованию:

- *завышенные требования родителей к ребёнку;
- *соперничество ребёнка с братьями и сестрами;
- *чрезмерные амбиции самого ребёнка.

Завышенные требования, предъявляемые ребёнку родителями, могут изначально сделать успех ребёнка невозможным, а его разочарование – весьма ощутимым. Например, если ребёнок оказывался в детском саду «самым способным из всей группы», то родители, вполне естественно, ожидают подобных результатов и в школе. Кроме того, родители могут непреднамеренно противопоставлять друг другу братьев и сестёр, сравнивая значительные успехи одного с незначительными успехами другого. Такое соперничество может привести к серьёзному разочарованию и, кроме того,

разрушить прежде хорошие отношения между детьми в семье.



Центральную роль в развитии уверенности ребёнка в собственных силах играет вера родителей и педагогов в ребёнка. Родителям всегда следует показывать малышу, что он является важным членом семьи и значит для них больше, чем все связанные с ним сложности.

Для того, чтобы продемонстрировать ребёнку веру в него, взрослый должен иметь желание сделать следующее:

- *забыть о прошлых неудачах ребёнка;
- *помочь ему обрести веру в то, что он справится с поставленной задачей;
- *позволить дошкольнику повторить попытку, опираясь на то, что взрослые верят в него и в его способность достичь успеха;
- *помнить о прошлых успехах ребёнка и обращаться к ним, а не к его ошибкам.



Необходимо знать и помнить слова, которые способны поддержать ребёнка, например: «Зная тебя, я уверен, что ты сделал всё хорошо», «У тебя это получается», «Это серьёзное задание, но я уверен, ты готов к нему». «Это слишком трудно для тебя, поэтому я покажу тебе, как нужно это делать».

С уважением к вам, дорогие родители, педагог-психолог

Белоусова Вера Владимировна.