

Зимние забавы.

Рогожина Л. Г., инструктор по физкультуре

Разукрасилась зима: На уборе бахрома
Из прозрачных льдинок, звездочек-снежинок.
Вся в алмазах, жемчугах, в разноцветных огоньках,
Льет вокруг сиянье, шепчет заклинанье:
— Лягте, мягкие снега, на леса и на луга,
Тропы застелите, ветви опушите!
Ты, метелица, чуди, хороводы заводи,
Взвейся вихрем белым в поле поседелом!
Спи, земля моя, усни, сны волшебные храни:
Жди, в парчу одета, нового рассвета!

М. Пожарова

Замечательная зима стоит на Урале! Снежная, морозная, метельная, веселая! С нетерпением ждали зиму ребятишки, чтобы поиграть в зимние игры со Снеговиком, Бабой Ягой и даже дедом Морозом! Вот и в этот раз встречали ребятишки Зиму с шутками, загадками, разными играми, катанием на санках, снежокатах, с горки на ледянках. Пришла Зима со своими помощниками зимними месяцами - Декабрем, Январем, Февралем. Каждый из них давал ребятишкам разные задания на своих станциях – сыграть в веселую игру, отгадать загадки, прокатиться на карусели, а Февраль захотел проверить, здоровы ли эти ребята – пусть поупражняются в перетягивании каната!



Со всеми заданиями справились наши ребяташки! Ну, а напоследок Зима сообщила, что ей пора делами заниматься - реки морозить, снегом поля да

леса засыпать, а для ребят она клад спрятала в снегу! Кто его сможет найти – станет здоровым, крепким и счастливым! Вот так мы встречаем Зиму!

В прошедшие выходные ребята группы №10 вместе с родителями отправились на лыжную базу п.Ребристого.



Сначала мы решили посоревноваться в быстроте, меткости, ловкости с родителями в веселых стартах – мы и в хоккей играли, и на ватрушках катали друг друга, бегали наперегонки. И здесь победила дружба! А потом взяли лыжи и отправились на лыжню!



Мороз и солнце! День чудесный! Кто два, кто три круга пробежал, с горки скатился не раз, а на финише нас встречали Баба Яга и Снеговик! Вот здорово! А тут и чай с пирогами, да горячие сосиски подоспели!



Много всего приготовили наши заботливые мамы! Всего и не съесть! А потом началось катание на ледянках, да бубликах с горки! Прекрасный получился выходной! Веселый и с пользой для здоровья!

Решили каждый месяц приезжать на эту замечательную базу семьями, чтобы насладиться красотой зимней природы, радостью лыжной ходьбы и, конечно, общением с нашими семьями!