

Мы – будущие чемпионы лыжного спорта России!

Л.Г.Рогожина, инструктор по физической культуре.

Россия - снежная страна, поэтому лыжи - "аборигены" любой российской глубинки, где зима властвует 4-6 и более месяцев в году. Соизмерение огромных снежных пространств России иногда даже порождает мысль, что лыжи у нас возникли также естественно, как снег.

Многовековое использование лыж вначале для охоты, в бытовой жизни, военном деле, экспедициях и путешествиях, а затем для различных потех и развлечений постепенно переросло в целенаправленные забавы в виде бега на лыжах наперегонки - лыжные соревнования.

В России первое прохождение отмеренной дистанции на время провели в Петербурге 13 февраля 1894 г. Петербургские лыжники-энтузиасты решили пройти наперегонки четверть версты - около 250 м по заснеженному льду реки Невы. Причем, выявляя самого быстрого, впервые использовали регистрацию времени. Новая забава привлекла внимание массы любопытных, которые собрались на набережной и восторженно приветствовали победителя А. Деревницкого, прошедшего установленный отрезок быстрее всех - за 1 мин 35 с. Новая лыжная забава пришлась по душе не только лыжникам, но и зрителям. Уже через три недели здесь же провели второй забег, на участие в котором соблазнились и несколько дам. Наибольший интерес вызвал дамский забег. Под бурные аплодисменты болельщиков первой дистанцию закончила Т. Юрьева - 1 мин 57 с.

В начале зимы следующего, 1895 г., такое же необычное состязание, но на более длинные дистанции провели и московские поклонники лыж. Началась интенсивная трансформация нового вида лыжной забавы в современный лыжный спорт.

16 декабря 1895 г. был официально открыт Московский клуб лыжников (МКЛ) - первой в России юридически оформленная общественная организация, объединившая немногочисленных приверженцев лыж. Любопытно заметить: инициаторами создания клуба лыжников явилась группа... велосипедистов. Уже в те далекие годы они пришли к мысли о необходимости круглогодичных тренировок и решили зимой ходить на лыжах. Знаменательной датой в развитии лыжного спорта в России является 7 февраля 1910 г.: в Москве на Ходынском поле 12 лыжников разыграли первый чемпионат России в скоростном беге на лыжах на дистанции 30 км. Звания "Первый лыжебежец России" был удостоен Павел Бычков, результат победителя 2ч. 26 м. 47 с.

Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России" - одно из самых крупных соревнований, которое проводится ежегодно с 1982 года и всегда является большим зимним праздником. Это мероприятие стало традиционным в спортивной жизни России. В "Лыжне России" участвуют как

профессиональные лыжники, так и любители, возраст которых колеблется от 4 до 70 лет.

По массовости "Лыжня России" является самой масштабной лыжной гонкой не только в России, но и в мире. Количество ее участников увеличивается из года в год. Ежегодно "Лыжню" проводят у себя все большее и большее количество городов России, и в каждом из них соревнования являются большим спортивным праздником.

Вот и в нашем детском саду проведение «Лыжни России»-один из самых любимых праздников! На лыжи встают и малыши – 4 –х -летки и более старшие ребята. Праздник мы всегда торжественно открываем. Поднимаем флаг России, звучит Гимн. Как и положено, перед соревнованиями проводится разминка, чтобы всем мышцы были разогретыми, а настроение хорошим. Приходит сказочный герой, чтобы повеселить ребят своими шутками – прибаутками. В этот раз к нам пришел почтальон Печкин из деревни Простоквашино, с посылкой. Только нам ее он не отдал, сказал, что у нас документов нету, мы еще маленькие. Тогда ребята пригласили Печкина на лыжные соревнования, чтобы он убедился, что мы – настоящие спортсмены! Очень старались лыжники на дистанции – бежали, выполняли повороты, падали, вставали и продолжали гонку! Печкин, конечно, никогда не был на таких соревнованиях! Азарт гонки и ему поднял настроение и он понял, что ребята – настоящие гонщики! Быстрые, честные, веселые! Почтальон поздравил ребят с победой и вручил им посылку. Там оказались золотые медали! И пусть пока медали были шоколадные, но приобщение к такому замечательному событию, как Лыжня России – надолго останется в памяти юных спортсменов и приобщит их к большому и прекрасному миру спорта.



