

## **Честная, широкая боярыня - масленица в детском саду.**

Инструктор по физической культуре

Л.Г.Рогожина

Масленица – древний славянский праздник, пришедший к нам из языческой культуры и сохранившийся после принятия христианства. По одной из версий, название «масленица» возникло потому, что на этой неделе, по православному обычаю, мясо уже исключалось из пищи, а молочные продукты еще можно было употреблять.

Масленица – самый веселый и сытный народный праздник, длящийся целую неделю. Народ его всегда любил и ласково называл «касаточка», «сахарные уста», «целовальница», «честная масленица», «веселая», «перепелочка», «перебуха», «объедуха», «ясочка».

Неотъемлемой частью праздника были катания на лошадях, на которых надевали самую лучшую сбрую. Парни, которые собирались жениться, специально к этому катанию покупали сани. В катанье непременно участвовали все молодые парочки.

Масленица на протяжении многих веков сохранила характер народного гулянья. Все традиции Масленицы направлены на то, чтобы прогнать зиму и разбудить природу ото сна. Символом Масленицы было чучело из соломы, обряженное в женские одежды, с которым вместе веселились, а затем сжигали на костре.

Блины являются основным угощением и символом Масленицы. Их пекут каждый день с понедельника, но особенно много с четверга по воскресенье. Традиция печь блины была на Руси еще со времен поклонения языческим богам. Ведь именно бога солнца Ярило призывали прогнать зиму, а круглый румяный блин очень похож на летнее солнце.

Каждая хозяйка по традиции имела свой особенный рецепт приготовления блинов, который передавался из поколения в поколение по женской линии. Пекли блины в основном из пшеничной, гречневой, овсяной, кукурузной муки, добавляя в них пшеничную или манную кашу, картофель, тыкву, яблоки, сливки. Блины ели со сметаной, яйцами, икрой и другими вкусными приправами с утра до вечера, чередуя с другими блюдами. Вся неделя на масленицу именовалась не иначе как «честная, широкая, веселая, боярыня-масленица, госпожа масленица».

Вот и в нашем детском саду стало хорошей, доброй традицией проведение Масленицы. Подготовка к празднику начинается задолго до его проведения. Дети с нетерпением ждут этот веселый праздник! Игры с Весной и Зимой, в снежки, катание на лошадке и карусели, угощение вкусными горячими блинчиками, сжигание чучела Масленицы, - все это вызывает неподдельный интерес и веселье у детей!



Прощай, Зима, прощай Масленица! Долго мы будем вспоминать тебя! Ждать веселых зимних забав с горками, санками, лыжами, снежокатами! До новых встреч! До нового масленичного веселья!

