

«Безопасность детей в летний период».

Воспитатель: Дубровина М.В.

Пора веселья и беззаботности, в особенности для наших детей это - лето.

Родителям же остается быть чрезмерно внимательными, поскольку в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Ознакомление с правилами **безопасности на летних каникулах** чрезвычайно важно для всех мам и пап. Кстати, не помешает рассказать о них и детям. И речь идет не только о **безопасности дошкольников летом**. Многие дети более старшего возраста и взрослые во время отдыха делают много глупостей и наносят вред организму.



Безопасность на воде летом

Большинство семей предпочитают проводить жаркие **летние** дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

- ✚ Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
- ✚ Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
- ✚ Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут закончиться трагедией.
- ✚ Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
- ✚ Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- ✚ Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

Безопасность на природе летом

- ✚ Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк, обязательно ознакомьтесь с правилами **безопасности детей летом**:
- ✚ В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (*энцефалит, болезнь Лайма*). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
- ✚ Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.
- ✚ Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.

- ✚ Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
- ✚ Ни в коем случае не оставляйте **детей** без присмотра – они могут заблудиться.

Общие правила безопасности детей на летних каникулах

- ✚ К сожалению, опасности подстерегают **детей** не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:
- ✚ Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.
- ✚ Приучите **детей** всегда мыть руки перед употреблением пищи.
- ✚ Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.
- ✚ Обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.
- ✚ Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.
- ✚ Важно научить и правилам пожарной **безопасности в летний период**. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.
- ✚ Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.
- ✚ Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.

10 правил безопасности

1. Не все, что привлекательно выглядит, является съедобным.

Установите правило: ничто незнакомое в рот не брать.

Ягодка красивая, хочется сорвать,
Отвечайте, можно ли в рот её совать?
Не смотри, что яркая, привлекает
взгляд,

Вдруг таится в ягодке он, коварный
яд?
Изучи растение, всё о нём узнай,
Если безопасное, урожай снимай

2. Осторожнее с насекомыми.

Поговорите о том, почему не нужно размахивать руками, если рядом летает оса. Почему лучше не пользоваться резко пахнущим мылом или детской косметикой с сильными ароматами, чтобы не привлекать насекомых сладкими запахами. Что сделать, если все-таки укусила пчела. Для защиты от опасных насекомых выберите репеллент с натуральными компонентами, разрешенный для **детей**, и наносите его самостоятельно в соответствии с инструкцией.

Вот пчела старательно собирает
мёд,
Рядышком оса жужжит, словно
вертолёт,
Копошится шмель в листке,
сладкий пьёт нектар,
Привлекает оводов солнечный
загар.
Отнесись спокойно к ним, руки
придержи,
В место безопасное лучше убежи,
Ну, а если не успел, получил укус,
Ты порядок действия намотай на
ус:

3. Защищаться от солнца.

Стоит, как можно раньше познакомить ребенка с солнцезащитным кремом и объяснить, для чего и как часто им пользоваться. И даже с учетом нанесенного крема нужно не забывать про головной убор и зонт для пляжных игр, а также о том, что необходимо чередовать время пребывания на солнце с играми в тени. Расскажите о **периодах** самого активного солнца (*с 10-00 до 17-00*) и объясните, что если ребенок чувствует, как ему начало щипать кожу, нужно сразу же уйти в тень.

Летом солнце жаркое, хорошо гулять,
Плывать наперегонки или загорать,
Но оно, коварное, может наказать,
Если очень нужны правила не знать:
Загорать на солнышке лучше бы с
утра –
Истина известная, в общем-то, стара,
Или перед вечером с солнышком
дружить,

4. Купаться под присмотром взрослого.

Даже если ребенок уверенно плавает или одет в специальные надувные жилеты и круг, обязательно будьте рядом внимательным наблюдателем и не упускайте его из виду. Так вы сможете видеть, что ребенок плавает в специально отведенном, неглубоком месте и контролировать потенциально опасные игры, которыми дети могут увлекаться в воде.

Тёплая, прозрачная шелестит волна,
Стайка рыбок шустрая под водой
видна,
Так купаться хочется, так зовёт вода –
Осторожно! Прячется под водой беда!
Без присмотра взрослого в воду не
ходи,
С детворой на пляже ты лучше

Ты укус водой промой, жало
вынимай,
О компрессе с холодом ты не
забывай,
И за самочувствием тоже проследи
–
Может аллергия быть, ты не
прогляди,
Обратись ко взрослому, поделись
бедой,
Правила нехитрые крепко ты
усвой.

В полдень в тень прохладную
нужно уходить.
Должен быть с тобой всегда головной
убор,
А иначе может быть просто перебор,
Крем солнцезащитный тоже не
забудь,
И тогда от многих бед сможешь
ускользнуть.

посиди,
Ведь вода коварная, ей не доверяй,
С папою и с мамой на воде играй,
За буйки не заплывай и следи за
кругом –
Лишь у берега тебе может быть он
другом,
И шалить нельзя в воде – это под

запретом,
Не испорти ты себе праздничное лето.
Осторожность главное правило,

дружок,
Этот обязательно выучи урок.

5. Надевать защитное снаряжение.

Покупка велосипеда, роликов или скейтборда должна сопровождаться покупкой шлема и прочей защиты от травм. А надевание такого снаряжения пусть станет обязательным правилом, неважно, одну минуту ехать до нужного места или двадцать.

Праздник дня рождения.
И подарок есть:
Можешь ты в седло теперь этим
летом сесть,
Или стать на ролики, оседлать
скейтборд,
И тогда установить личный свой
рекорд.

Только прежде шлем надень, локти
защити
И колени, а потом к финишу кати.
Травмы очень сложные могут
возникать,
Если снаряжением тут
пренебрегать.

6. Выбирать безопасные игровые площадки.

Прежде чем посадить ребенка на качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей. Атракционы в парках необходимо выбирать в соответствии с рекомендованным правилами возрастом, напоминать детям о пристегивании и аккуратном поведении во время катания. Во время прыжков маленького ребенка на батуте, взрослому нужно находиться рядом и не разрешать кувырки или прыжки нескольких **детей** на батуте одновременно. Также нужно объяснить ребенку, что на солнце металлические части игровых конструкций могут сильно нагреваться и, прежде чем съезжать с горки, нужно убедиться, не горяча ли ее поверхность.

На дороге не играй, рядом с нею
тоже,
Тротуары оставляй для ходьбы
проходим.
Для игры подходит двор, детская
площадка –
Придержаться нужно всем этого
порядка.
Стройплощадку обходи: там играть
опасно,

С турниками не шути и с бассейном,
ясно?
И с качелей будь на «вы»: раскачай,
но в меру,
Не стремись пронзить собой нашу
атмосферу.
Нужно жизнь свою беречь и здоровье
тоже,
Безопасность мест игры оцени
построже.

7. Мыть руки перед едой.

А также овощи, фрукты и ягоды. Чтобы избежать инфекций и "болезней немытых рук", летом необходимо чаще напоминать детям о простых правилах гигиены, а также иметь с собой влажные салфетки на случай, если рядом не окажется воды. Также летом нужно тщательно следить за скоропортящимися продуктами и не хранить их при комнатной температуре.

Руки мыть не забывай, овощи и
фрукты,
С рынка есть, дружок, нельзя,
придержи-ка руки,
И на улицу бери влажные салфетки,
Чтобы не глотать потом горькие
таблетки.

Ведь «болезни грязных рук» - это

просто горе,
Попадёшь в больницу вдруг, не
увидишь море.
Избежать инфекций чтоб, нужно быть
чистюлей,
К «Клубу чистых рук», друзья, вы уже
примкнули?

8. Одеваться по погоде и ситуации.

Для жаркой погоды стоит выбирать одежду из натуральных тканей – "дышащую" и свободную. Поговорите о том, почему в лес лучше надевать одежду с длинными рукавами, брюки и закрытую обувь, и как это может защитить от укусов насекомых. Обратите внимание на то, как одет ребенок, играющий на детской площадке: опасными элементами одежды считаются тесемки на футболках и платьях и особенно шнурки, продетые в капюшоны кофта, так как они могут зацепиться за игровое оборудование.

Если ты собрался в лес, правильно
одежду

Подобрать сумей, дружок, если не
невежда:

Брюки длинные надень, обувь
чтоб закрыта,

У рубашки рукава тоже не
забыты.

Поджидает там тебя каждый день
засада:

Полк клещей, они тебе будут
очень рады,

Защититься ты сумей от клещей
опасных,

Сожалений чтоб потом не было
напрасных.

9. При грозе и молнии найти безопасное укрытие.

Даже если ребенок не боится громких звуков, а вид сверкающей молнии кажется ему завораживающим, стоит четко объяснить, какую опасность таит молния для людей на открытом пространстве, и почему необходимо переждать непогоду в закрытом помещении подальше от окон и дверей.

Если громко гром гремит, молнии
сверкают,

Дома будь, не выходи – пусть себе
пугают,

Окна, двери ты закрой, чтобы не
сквозило,

Отключи приборы все, чтоб не
повредило.

Если же тебя в лесу вдруг гроза
застанет,

Заросли кустарника пусть тебя

спасают,

И под дубом ты не стой: станет он
опасным,

Будет он проводником для грозы
прекрасным.

Ты подальше отложи всё, что из
металла,

Телефон свой отключи, чтобы не
достала,

Осторожен будь с грозой, доступ ей к
себе закрой.

10. Пить достаточно воды.

Хорошо, если у ребенка есть свой рюкзак, а в нем бутылка с водой, которую можно наполнить. При активных играх нужно напоминать о питье каждые 15-20 минут, а в особенно жаркие дни нелишним будет распылять на тело

термальную или обыкновенную воду из пульверизатора. Желательно, чтобы выходя из дома с детьми, родители держали в сумке стандартный **летний набор**: вода, солнцезащитный крем, мини-аптечка, головной убор и не портящиеся закуски. Так, имея под рукой предметы на случай необходимости, взрослые и дети смогут расслабиться и получать удовольствие от самого активного и солнечного времени года.

Знай, что в летнюю жару пить побольше важно,
Чтобы телу перегрев был совсем не страшен.

Пляж, площадка для игры, летние походы -
Всюду ты с собой бери непременно воду.

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием!

Помните! Ребенок берёт пример с родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.

Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!

Летний период – это время укрепить и оздоровить детский организм, а не разладить режим дня и питания. Берегите себя и своих близких и тогда летний отдых принесет только радость!

