

## *«Самокат чтоб стал катать - научись им управлять»*

Лето - отличное время года для катания на самокате. Катание на самокате положительно сказывается на здоровье и физическом развитии детского организма. Благодаря необходимости поддерживать равновесие во время езды, улучшается внимание, концентрация, активно стимулируется вестибулярный аппарат. Физическая нагрузка позволяет тренировать мышцы всего тела и развивать выносливость. Но необходимо соблюдать определенные правила безопасного катания!

И вот, 27 июля наши воспитанники группы 8, 9, 10, 11 участвовали в спортивных соревнованиях на самокатах.

В гости к ребятам пришла Ириска, которая совсем не знала правил дорожного движения, и попросила ребят научить ее, ведь она постоянно попадает в различные происшествия!

Дети с радостью согласились помочь Ириске, и рассказали ей об элементарных правилах езды на самокате, и о мерах безопасности, которые они соблюдают. А также каждой команде предстояло выполнить интересные задания: веселый самокат, извилистая дорожка, эстафета с кольцами. Дети демонстрировали свои физические качества: ловкость, быстроту, выносливость, ориентировку в пространстве, взаимопомощь и умение управлять самокатом.

*Заряд бодрости и хорошее настроение получили все участники соревнований!*



### Самокат

Мне по нраву самокат,  
Он катает всех ребят!  
Лихо ровно мчится Вова  
По прямой дорожке снова,  
Костя змейкою виляет,  
Самокат его катает!  
Даже нашу плаксу Веру  
Самокат катал по скверу.

Я на нём кататься стал,  
Сразу в лужу с ним упал.

Вредным стал вдруг почему-то!  
Руль, наверное, погнутый.  
Иль не крутятся колёса?  
Пристаю ко всем с вопросом.  
Нет, с машиной всё в порядке:  
Ровный руль, площадка гладка!  
Но открыл секрет мне Саша,  
Что живёт в подъезде нашем:

Самокат, чтоб стал катать,  
Научись им управлять!













