

Дополнительная общеобразовательная программа – дополнительная общеразвивающая программа «Футбол»

Развитие физической культуры в нашей стране стало важным фактором воспитания подрастающего поколения. Оно помогает наиболее полно проявить способности, рационально использовать и развивать физические и нравственные возможности. Проблема физического воспитания детей является наиболее актуальной в настоящее время.

Дополнительная общеобразовательная - дополнительного общеразвивающая программа «Футбол» в соответствии с законом «Об образовании в Российской Федерации», нормативно - правовыми актами, регулирующими деятельность МАДОУ детский сад № 36.

Данная программа адаптирована под реальные условия Учреждения. На данную программу зачисляются дети с 5-7 лет, желающие заниматься физической культурой и спортом на спортивно-оздоровительной ступени. Программа рассчитана на 2 года обучения.

Продолжительность учебного года в группах составляет 41 неделю, включая летний период.

Тренировочный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребности к регулярным занятиям физкультурно-оздоровительной деятельностью, целостном развитии физических и психических качеств, морально-волевых качеств, социализации и адаптации. Учитывая эти особенности, целью программы по физической культуре является формирование у детей основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укрепление здоровья детей посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Планируемые результаты.

Результатом реализации Программы является формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта, вовлечение в систему регулярных занятий.

Учебный материал программы охватывает разделы, отражающие два вида подготовки обучающихся: теоретическую и практическую.

Теоретическая подготовка включает в себя знания по развитию физической культуры и спорта в России, технике безопасности, режиму дня, гигиене, по использованию спортивного оборудования и инвентаря.

Практическая подготовка включает в себя общую физическую подготовку и специальную в избранном виде спорта, контрольно-переводные нормативы по годам обучения.

На каждый раздел обучения отводится определенное количество часов, которое соответствует учебно-тематическому плану по годам обучения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 90968971127139709201549797461453131823202372907

Владелец Егорова Любовь Васильевна

Действителен с 20.07.2022 по 20.07.2023