

Тюбинг: чем опасны санки-«ватрушки»?



Зима — пора развлечений, катания на санях, лыжах, коньках. В последнее время становятся все популярнее тюбинги или «ватрушки», надувные круглые санки. И малыши, и взрослые спешат на гору с такими санями, чтобы прокатиться с ветерком, **однако эта безобидная с виду забава очень опасна.**

Чем же опасны «ватрушки»? Прежде всего, своей неуправляемостью. Сама по себе «ватрушка» имеет небольшой вес, легко переворачивается, а если катится с большой высоты — развивает огромную скорость, свыше 50 километров в час. У «ватрушки» нет устройства для торможения, а если использовать для этого ноги, можно получить травму. К тому же, если держаться не слишком крепко, то из «ватрушки» можно запросто вылететь, и тогда переломы рук, ног, позвоночника гарантированы.

А если скорость будет выше 20-30 километров в час, то это абсолютно фатальный случай. Летящий на высокой скорости, без возможности затормозить, человек на «ватрушке» подобен автомобилю, у которого отказали тормоза. Он может сбить кого-нибудь или врезаться сам.

В нынешнем году уже произошло несколько смертельных случаев при катании на «ватрушках».

Чтобы сделать свой отдых приятным, а катание на «ватрушках» безопасным, необходимо соблюдать простые правила.

Несколько правил катания на тубе

Правильная посадка

Садимся исключительно задней точкой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом

Голова не должна быть запрокинута назад



На живот ложиться ни в коем случае нельзя

Руки должны обязательно дотягиваться до ручек ватрушки



Ноги должны быть на весу, а не болтаться, цепляясь за землю

Требования к горке

Трасса должна быть просматриваемой, без преград, обрывов и резких поворотов



Кататься лучше на склоне, не превышающем 20 градусов



Кататься желательно по одному

(если с ребенком, одной рукой крепко прижимать его к себе)