

Семейные традиции и ценности в русской семье

«Традиция» в переводе с латинского означает «передача».
«Традиция — это то, что перешло от одного поколения к другому, что унаследовано от предшествующих поколений (взгляды, вкусы, идеи, обычаи)» (Словарь русского языка С. И. Ожегова).

До начала 20 века в семье жили несколько поколений, включая бабушек, дедушек, маму, папу, детей, внуков и правнуков. Жили дружно, всегда помогая друг другу. Старых уважали, молодых оберегали. Семьи были большими и крепкими. А традиционный семейный уклад в семьях помогал ребенку познавать жизнь в разных её проявлениях и учил включаться в жизнь по мере сил и способностей. Девочка перенимала у матери стиль поведения в семье, училась строить взаимоотношения с другими членами семьи. Мальчик также с детства осознавал ответственность за семью, включался в трудовую деятельность, входил в сложившуюся систему взаимоотношений. В 7 лет он участвовал в обработке пашни, в 8-9 - убирал хлеб и кормил скот, в 14 - владел серпом, косой, молотом. Достоинствами юноши считались ловкость, сила, трезвость, трудолюбие, ум и смекалка — качества, необходимые для успешного труда. Таким образом, дети осваивали в семье трудовые обязанности, овладевали практическими умениями, осознавали свои функции во взрослой жизни. Родительская семья служила для них прообразом будущего жизненного устройства.



Для чего нужны традиции? Что дают они ребенку?

Во-первых - это гордость за свою семью, во-вторых - незабываемые впечатления, в-третьих – стабильность в семье.

Российские национальные традиции обладают значительным педагогическим потенциалом и могут служить эффективным средством духовно-нравственного воспитания детей. Ответственность семьи заключается прежде всего в передаче всего языкового богатства от старших поколений младшим, от родителей – детям.

Культурные традиции представляют собой нравственные законы и принципы человеческих взаимоотношений, выработанные данной культурой.

Духовные традиции имеют целью пробудить личность ребенка, сформировать чувства, основанные на традиционных исконных представлениях о добре и зле, учат бережному отношению к окружающему миру.

Семья, являясь наследницей и хранительницей духовно-нравственных традиций, более всего воспитывает детей своим укладом жизни, пониманием необходимости не только хранить, но и умножать то, что досталось нам от предыдущих поколений.

Исследования психологов, социологов, педагогов показывают условия, в которых родились и выросли дети, накладывают отпечаток на всю их жизнь и даже определяют судьбу.

Таким образом, можно сделать вывод, что семья для ребенка – это источник общественного опыта. В семье он находит примеры для подражания и в семье происходит его социальное рождение.

Для каждого из своих членов семья является школой любви, постоянной готовности отдавать себя другим, заботиться о них, оберегать их. На основании взаимной любви супругов рождается родительская любовь, ответная любовь детей к родителям, бабушкам, дедушкам, братьям, сестрам. Радость и горе в духовно-здоровой семье становятся общими: все события семейной жизни объединяют, усиливают и углубляют чувство взаимной любви. Семья обеспечивает продолжение человеческого рода и передачу накопленного жизненного опыта от поколения к поколению.

Основные семейные традиции

- **Традиция празднования дней рождений** – это одно из первых знаменательных событий в жизни ребенка. Подчеркивает значимость каждого члена семьи. Приносит радость, настроение, предвкушение праздника, как детям, так и взрослым. Особая подготовка, подарки, угощение выделяют этот день из череды других.
- **Домашняя уборка**, раскладывание игрушек по местам, домашние обязанности членов семьи. Постоянство, упорядоченность для ребенка обеспечивает безопасность мира, реализуют важную для него потребность. Домашние обязанности с малых лет включают ребенка в жизнь семьи, дают право разделить наравне со всеми домочадцами ответственность, позволяют проявить заботу.
- **Совместные игры с детьми**. Очень важно то, что родители делают вместе с детьми, показывая пример, обучая ребенка различным навыкам, знакомя с разнообразными занятиями, проявляя свои чувства, настроения. Для любого человека важен интерес к деятельности.
- **Семейный совет**, на который собираются все члены семьи. Для того, чтобы вместе обсудить ситуацию, спланировать дальнейшую жизнь на определённый период, обсудить бюджет семьи, ее расходы. Это позволяет ребенку быть в курсе семейных событий, участвовать в важных решениях, иметь право голоса, нести ответственность.
- **Традиции гостеприимства, семейный обед**. Считается, что хлебосольство – национальная традиция, это объединяет многие семьи, укрепляет дружеские связи.
- **Празднование знаменательных событий в жизни семьи**: дня рождения семьи, юбилея, особых успехов в работе и учебе (окончание школы, вуза, награждение родных и т.п.).
- **Сказка на ночь**.
- **Пожелания**: доброго утра, спокойной ночи, поцелуй перед сном, встреча по возвращении домой. Такие контакты с ребенком даже в старшем возрасте очень важны. Ведь условием формирования положительного восприятия мира является внимание и забота со стороны взрослых. Тот ребенок, которому не хватает любви и ласки вырастает холодным и неотзывчивым. Выдающиеся педагоги говорят: «Человек очеловечивается, потому что другой человек интересуется им».