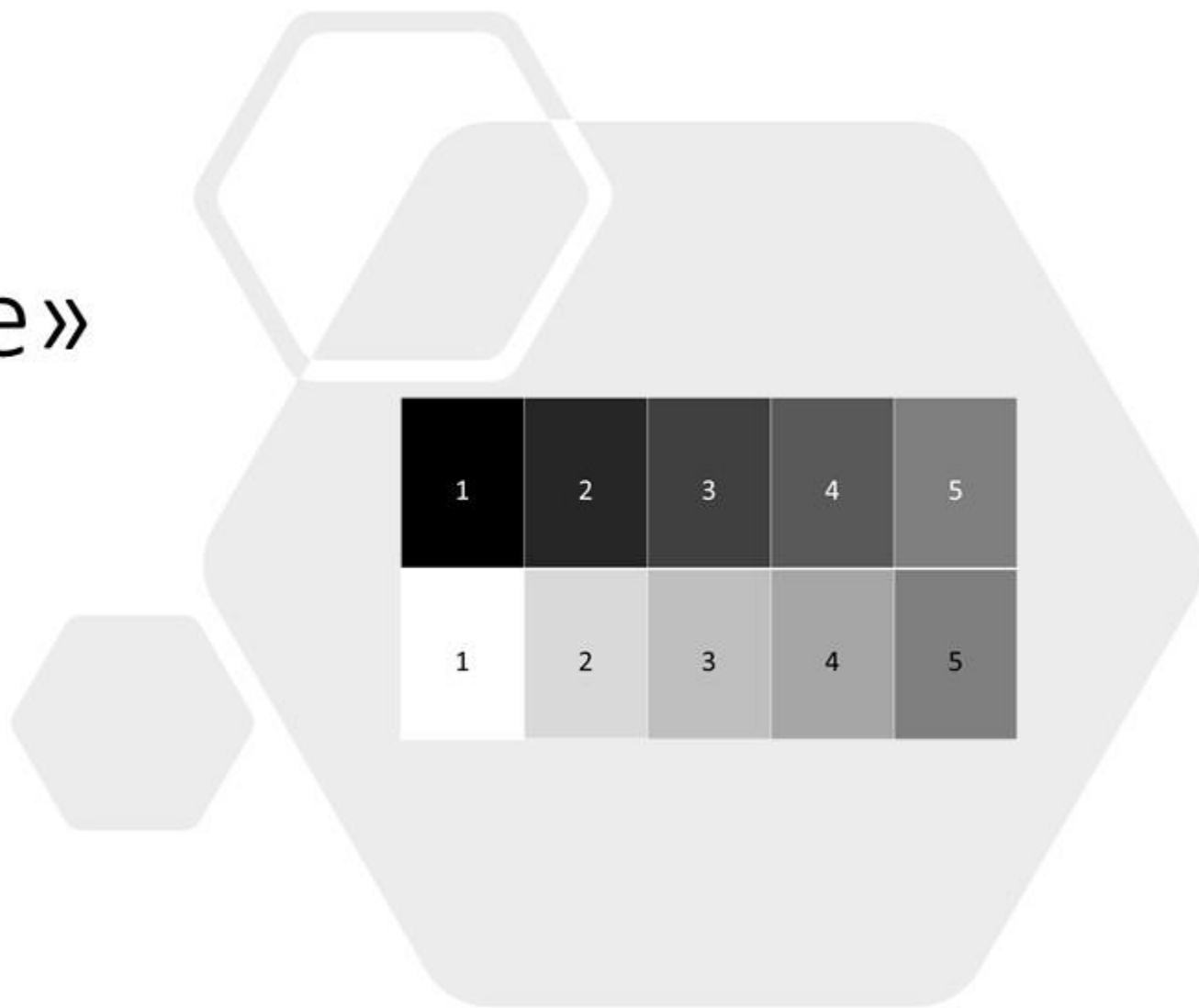


Психологическая игра

# «Черное и белое»

## Шкала эмоций

Автор игры **Айкуш Калачян**



# Правила игры

В комплект входят: карты оттенков, описание и примеры для размышлений.

- **Подготовка.**

**Распечатать и разрезать карточки.** Это карты эмоций, где белое – это хорошо, а чёрное плохо. А дальше только градации оттенков чёрного и белого. Самое интересное, что в середине 5 оттенков чёрного и 5-ый белого идентичны. Здесь смешиваются понятия хорошо или плохо.

Раздаются между двумя игроками. Ведущий рассказывает ситуацию, потом один игрок получает 5 оттенков белого и второй 5 оттенков чёрного.

- **Игра в паре.**

Для предложенной ситуации, явления, действия, назвать качество, действие, характеристику и поставить ту карту оттенка, которую игрок считает уместным. При этом игрок с чёрными картами выбирает отрицательные качества, а игрок с белыми положительные. Можно ли менять в ходе игры карты, их порядок? Да, можно, если игрок сам захочет. Не обязательно обо этом предупреждать заранее.

- **Игра в группе**

Ведущий предлагает ситуацию, явление, действие и т.п.

**Вариант А.** Карты с оттенками в открытую лежат на столе. Каждый игрок называет качество и выбирает соответствующий оттенок.

**Вариант Б.** Карты в центре рубашкой вверх. Игроки по очереди достают свою карту и подбирают качество соответственно оттенку.

- **Цель игры.**

Большинство жизненных конфликтов происходят из-за категоричности восприятия. Явление или плохое или хорошее. Данная игра помогает развивать многомерное мышление, в различных явлениях видеть и хорошее, и то чего следует остерегаться или предугадать конфликт.

Так же игра развивает навыки риторики, а именно выражать свои мысли и аргументировать.

Развивается умение слушать. Потому что часто включается азарт, что же плохого увидит другой игрок в явно положительной ситуации.

Другие способы использования.

На школьных уроках для более глубокого понимания проработки темы можно рассмотреть качества героев, веществ, явлений, подобрать их наилучшее использование.

# Темы для игры

1. Яблоко
2. Хлеб
3. Солнце
4. Дождь
5. Луна
6. Звёзды на небе
7. Книги
8. Пластиковая бутылка
9. Школа
10. Дерево
11. Дом
12. Замок на двери
13. Град
14. Молния
15. Белые ночи
16. Правила, законы
17. Дом
18. Волк
19. Вороны
20. Голуби
21. Деньги
22. Любовь
23. Дружба
24. Послушание
25. Сигареты
26. Спиртное
27. Вода
28. Горы
29. Реки
30. Океан
31. Пустыня
32. Смотреть телевизор
33. Шарить в интернете
34. Когда тебя подслушивают
35. Когда ты подслушиваешь
36. Когда обижают тебя
37. Когда ты пранкуешь (разыгрываешь) другого
38. Учить уроки
39. Не делать домашние задания
40. Заниматься физкультурой
41. Заниматься в театральной студии
42. Учиться в музыкальной школе
43. Учиться в художественной школе
44. Быть круглым отличником
45. Что тебе нравится
46. Что есть хорошего или плохого в школе, дома, на улице
47. Какие есть качества у друга, сестры, брата, учителя

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

