

ДЕНЬ БЕГА – «ОСЕННЯЯ ПРОГУЛКА»

Инструктор по физкультуре Л.Г.Рогожина

Хорошая, добрая традиция сложилась в Невьянске! В теплые сентябрьские денечки приглашать ребятшек дошкольных учреждений Невьянска на «Осеннюю прогулку»! Вот и в этот раз мы с нетерпением ждали этот день! Вскоре после завтрака пять старших групп нашего детского сада «Радуга» отправились на стадион школы номер пять. Когда мы подходили, услышали, что играет музыка, ребята из других детских садов подходят к стадиону и у нас сразу создается праздничное, спортивное настроение. Перед началом забега участников поприветствовала начальник управления образования г. Невьянска В.Р.Шадрина и пожелала всем спортивных побед. А потом вышли ведущие и огромный веселый Мишка из мультика про Машу и медведя. Они предложили ребятам веселую разминку, которая всем очень понравилась! Ну, а потом был дан старт участникам.

Команды выходили на линию старта и пробегали дистанцию в 250 метров. Все ребята справились с дистанцией и в конце получили разноцветные призы – лазерные фонарики и грамоту участников. Довольные возвращались юные спортсмены в детский сад! Ведь давно известно, что здоровье и спорт рядом идут! Кто спортом занимается – с болезнями не знается!





