

Роль отца в семье.

Любой человеческий коллектив, а тем более, такой важный и длительно существующий, как семья – это сложное смешение ролей, которые исполняет каждый его участник. Женщина в семье одновременно исполняет роли жены, матери, врача, педагога, экономки и многих других. Мужчина, которых хочет стать хорошим семьянином, не должен ограничиваться только ролью добытчика – в современном мире этого недостаточно.

Появитесь в своей семье . Даже, если вы зарабатываете деньги, а женщина справляется с домашними обязанностями, воспитание ребенка – совместный процесс. Так же как вы когда-то проводили вечера вдвоем в совместных занятиях, так же теперь вы будете проводить их втроем. Представьте, много пап посвящают своему ребенку 5 минут в день. Что и говорить – ребенку этого мало. Тем более, сейчас мы говорим не о времени пребывания в одной комнате, а об общении и взаимодействии. Существуют доказательства и исследования, которые утверждают – дети, у которых нет в жизни отца, чаще имеют проблемы с успеваемостью, более агрессивны и чаще ступают на путь преступности. Дети нуждаются в отце и тянутся к нему. Обнимите их в ответ.



Роль отца в жизни ребенка.

Для детей вы пример, образец. С вас они «считывают» мужскую модель поведения. Сын учится у вас тому, что значит быть мужчиной, а дочь будет сравнивать с вами своих будущих поклонников. Позаботьтесь о том, чтобы вы давали хороший пример. Даже ваше нежелание служить примером и игнорирование этого ничего не изменит: вы – пример, хотите вы этого или нет. Добродетель, добросовестность, забота или же пренебрежение, грубость, злость – дети будут брать эти качества у вас. Ваша дочь будет относиться к себе так, как будете к ней относиться вы. Будете ли ей говорить комплименты, будете критиковать – ваш выбор, но своими действиями вы помогаете формироваться новому человеку.

А еще вы – самый сильный в семье . Так уж случилось, банальная характеристика нашей культуры. Однако для семьи именно отец является символом надежности, защиты, безопасности. Вы устанавливаете правила, создаете режим, заботитесь о других, запрещая что-то или позволяя. Вы тот значимый, сильный и старший, на кого они ориентируются. Отец – это залог дисциплины и безопасности.



Роль отца в современной семье.

Для того, чтобы быть успешным в современной жизни, ребенку необходимо овладеть большим количеством навыков: учиться, преодолевать сложности, справляться с ошибками, договариваться с совершенно разными людьми, защищать свои и уважать чужие границы... Малышу может быть очень трудно, ведь он новичок в нашем мире.

И одна из ролей отца в этой ситуации – поддерживать. Когда такой сильный и всемогущий обнимает, прижимает к себе и говорит: «У тебя все получится», то появляются крылья. У детей формируется самоуважение, вера в себя, настойчивость.

Общайтесь с детьми. Создавайте семейные ужины, находите время на вечерние прогулки и пикники на выходных. Именно в такие встречи и происходит воспитание. Ваши дети усваивают нормы и правила поведения, когда смотрят на то, что делаете вы. Говорите что-то или нет, они будут делать только то, что делаете вы. Так покажите им модель счастливой семьи, постройте для них правильные ценности. Если же у вас нет времени побыть с детьми, поиграть в футбол или поболтать перед сном, как же дети начнут вас понимать? Они найдут модели где-то вне дома, и все ваше достояние канет в песок.



Роль отца в развитии ребенка.

Наша жизнь сложна, многогранна и непредсказуема. Мы уже не можем точно определить, какие качества необходимо обязательно развивать в ребенке. Но в этом есть и светлая сторона – каждый человек со своими особенностями может найти свое место в жизни, если у него будут «расправлены крылья». Поэтому в развитии детей все большую роль играет отец, мужчина, более склонный к риску, а не мать, женщина, сконцентрированная на безопасности. Научите их справляться со сложностями. Seriously, это нужно. Покажите, что у вас тоже далеко не все получается, и вам тоже приходится справляться с трудностями и переживать провалы.

Будьте с детьми в минуты падений, поддерживайте и вдыхайте веру. Вы – их указатель, тот, кто рисует карту жизни. Сделайте это.

Прощайте детям. Им очень это нужно. Они будут падать, делать ошибки и снова вставать. Дети еще не знают всех правил жизни и иногда делают вещи, которые сильно злят взрослых, совершенно не специально. Затем дети хотят исправить, загладить вину. Будьте готовы их простить. В конце концов, у них есть только вы, и только с вами по одну сторону они могут исправить все ошибки.



Даже, если вы далеко либо не живете с ребенком, вы все еще остаетесь отцом, который ему нужен. Если вы покинули детей, поверьте – им всегда будет больно, такое не проходит самостоятельно. Они всегда нуждаются в вас, и поэтому находите время на встречи и прогулки. Вы можете жить отдельно, но будьте в жизни своих детей. И, пожалуйста, любите маму своих детей. Чтобы не случилось, это одна из самых важных моделей, которую вы даете. Именно любовь держит семью вместе. Если у вас есть эмоциональная близость с матерью – это почувствуют дети.

Какую атмосферу вы хотите для своих детей: уют и любви или ссор, напряжения и искр в воздухе? Выбирайте сами. Однако, если вы будете близки с женой, если вы всегда поддерживаете друг друга, дети будут учиться этому. Они любят вас одинаково и никогда не смогут выбрать кого-то одного, а если вы ссоритесь, если вы не любите друг друга, они испытывают потребность выбирать сторону. Это самое ужасное, что вы можете сделать в здоровой семье. Конечно, мы не говорим о семье с издевательствами и насилием.

Ваши дети имеют только вас и только у вас они учатся жизни. Сделайте так, чтобы они смогли прожить жизнь счастливо, а не забрали себе все дисфункциональные модели поведения.

