

# Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лед.

Дубровина М.В., воспитатель

## Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лед:

- ✚ Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ✚ Подползая к полынье очень осторожно, широко раскинув руки;
- ✚ Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
- ✚ Если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом;
- ✚ Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- ✚ За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство.
- ✚ Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться;
- ✚ Осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны;
- ✚ Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника);
- ✚ Вызвать скорую помощь – 112.

## Оказание первой медицинской помощи пострадавшему:

- ✚ При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его животом на колени так, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких;
- ✚ Приступить к выполнению искусственного дыхания;
- ✚ Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

## Время безопасного пребывания человека в воде:

- ✚ При температуре воды 24° С время безопасного пребывания: 7-9 часов;
- ✚ При температуре воды 5-15°С - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- ✚ Температура воды 2-3°С становится не безопасной для человека через 10-15 мин;
- ✚ При температуре воды минус 2°С ооченение может наступить через 5-8 мин.