

Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Три поросенка»

Все дети любят сказки! А еще они очень любят играть, бегать и прыгать. А если соединить все вместе, то получится необычное физкультурное путешествие в сказку «Три поросенка», которое прошло в средней группе «Смешарики».

В начале мероприятия дети отправились в сказочное путешествие. Во время путешествия ребята выполняли элементы здоровье-сбережения: дыхательные упражнения, гимнастику для глаз, гимнастику для ног - профилактика плоскостопия, играли в подвижные игры, выполняли знакомые физические упражнения, проводимые в игровой форме, что создавало положительный эмоциональный фон, оказывающий благоприятное воздействие на организм ребенка.

На протяжении всего мероприятия, дети проявляли ловкость, выносливость, смекалку и силовые качества.

В этот день, наши ребята получили заряд бодрости и массу эмоций и впечатлений!

