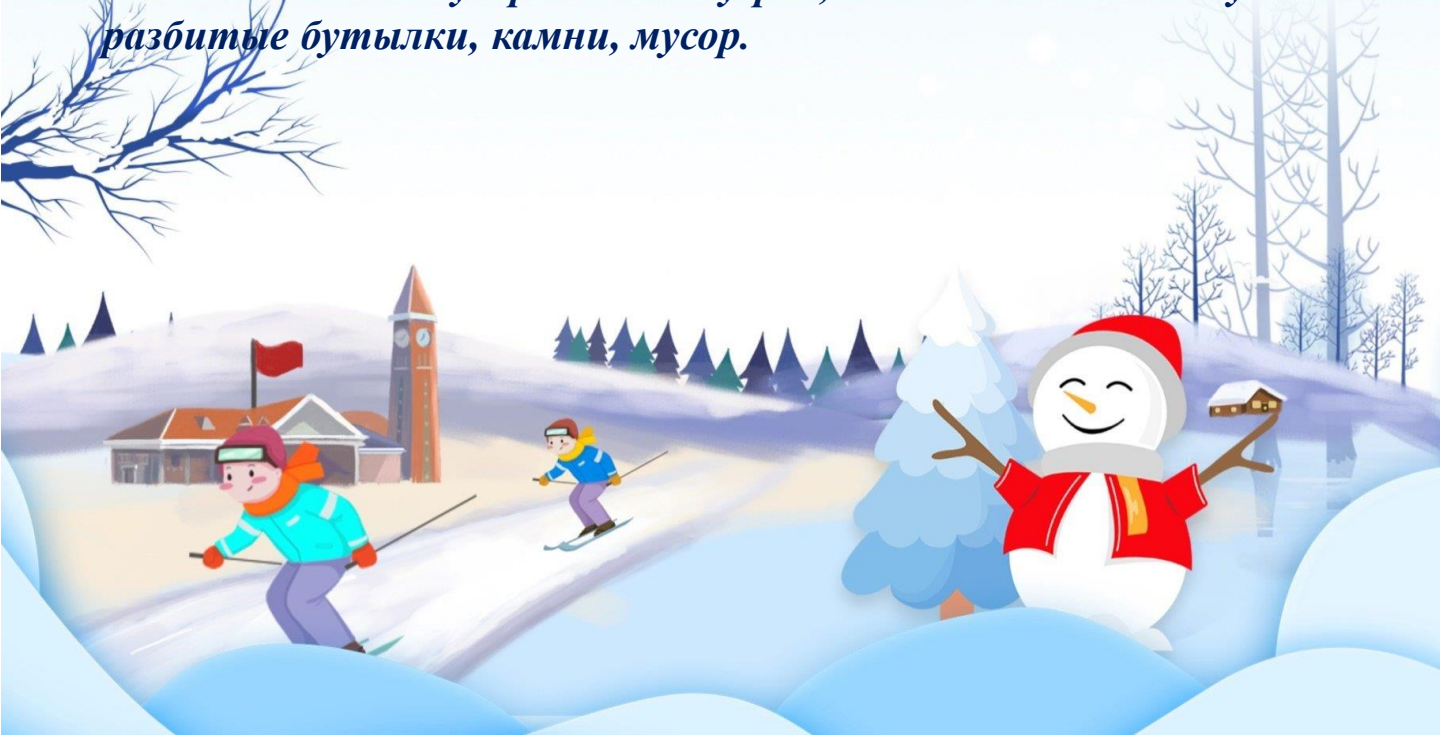


## **«ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА»**

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты. Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые правила.

### **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ПРОГУЛКИ:**

- ❖ *Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.*
- ❖ *Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.*
- ❖ *Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.*
- ❖ *Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.*
- ❖ *Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.*
- ❖ *Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.*



## **БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ КАТАНИИ НА САНКАХ:**

- ❖ *Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.*
- ❖ *Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.*
- ❖ *Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках. Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок. Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.*

## **БЕЗОПАСНОЕ КАТАНИЕ НА ГОРКАХ:**

- ❖ *Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.*
- ❖ *Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность. Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.*
- ❖ *Катайте ребенка с маленьких пологих горок.*
- ❖ *Запретите ему кататься с горки стоя.*
- ❖ *Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоёмом.*
- ❖ *Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.*



## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ:**

- ❖ *Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.*
- ❖ *Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.*
- ❖ *Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.*
- ❖ *Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.*
- ❖ *Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.*
- ❖ *Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.*

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:**

- ❖ *Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.*
- ❖ *Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.*
- ❖ *Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.*
- ❖ *Помните, что учить ребенка катанию на коньках нужно только на специально оборудованных ледовых площадках!*

**ПОМНИТЕ: ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ - В ВАШИХ РУКАХ!**

