

Выбор безопасных мест для катания при использовании санок, тюбингов, снегокатов и иных зимних средств передвижения.

Катание с горок пользуется повышенным спросом у детей, следовательно, родители должны больше внимания уделять своим детям во время катания. Помимо того, что родители должны объяснить детям правила поведения на горке, их не стоит отпускать кататься одних. Катание должно проходить под строгим контролем взрослых.



Выбираем место

Выбирая подходящее место для катания на тубах («ватрушках»), санках, ледянках, снегокатах стоит знать ряд особенностей.

1. Снежный склон должен быть некрутым, без резких поворотов, его угол должен составлять максимум 20 градусов.
2. На трассе должны отсутствовать деревья, кусты, столбы, выступающие камни, ямы, бугры.
3. Если трасса специально оборудована, то на ней должны быть бортики, чтобы средства для катания не вылетали за пределы зоны катания. Также на горках должен быть человек, который отвечает за безопасность спуска и за соблюдение интервалов спуска людей.
4. Трасса должна иметь возможность длительного торможения в конце спуска, не выходить на проезжую часть.
5. Также стоит соблюдать очередность и дистанцию, если на трассе не один человек, а несколько.



МОС
ПРИРОДА

Меры безопасности при катании на ледянках, санках или тюбинге



Специально оборудованные места для катания



Категорически запрещается спускаться:



С крутых склонов



Рядом с проезжей частью



При наличии препятствий (например, деревьев)



Прямо на водоем (в т.ч. и замерзший)



Телефон Единой службы спасения – 112.

Что запрещено во время катания

НЕЛЬЗЯ:

- производить спуск с трамплинов, обледенелых или бесснежных участков склона;
- кататься стоя, лёжа, стараться выпрыгнуть во время движения;
- разбегаться перед спуском;
- привязывать средства для катания к автомобилям, снегоходам и другим транспортным средствам;
- связывать между собой несколько средств для катания;

Сейчас на смену санкам пришли тюбинги, именуемые в простонародье «ватрушки». Сноутьюбы, они же тьюбы, они же «ватрушки», они же «плюшки» представляют собой снежные санки в виде пластиковой оболочки со вставленной внутрь надувной камерой, которые нужны для катания с горок по снежной, снежно-ледяной или ледяной поверхности. Тюбинг способен развить большую скорость и в этот момент становится практически неуправляемым. Именно поэтому тьюб признан самым травмоопасным зимним развлечением, так как правила безопасности мало кто соблюдает.

На ватрушках нельзя кататься с горок, с трамплинами – при приземлении ватрушка сильно пружинит. Катание на санках – ватрушках не требует специальных навыков, однако следует помнить, что в отличие от классических санок, тюбинги способны развивать большую скорость и даже закручиваться вокруг своей оси во время спуска. Это добавляет ярких ощущений и адреналина катающимся.

Всегда надо помнить, что тюбинг, санки, ледянки – это не самый надежный транспорт. У них нет руля, тормоза, скорость непредсказуема и велика вероятность перевернуться.

Техника безопасности при катании на тюбингах

1. Самое главное – держаться за ручки тьюба. Надувные «ватрушки» диаметром меньше 115 см должны иметь две ручки, на остальных от четырёх до шести. Это нужно для того, чтобы удобнее за них держаться в зависимости от выбранной позы.
2. Выбирать тьюб нужно под конкретного человека, его параметры и габариты. Слишком большие или слишком маленькие тьюбы с неудобным сиденьем способны увеличить риск получения травмы.
3. Чтобы катание было безопасным, необходимо удобно устроиться на сиденье, оно должно быть широким и подходить конкретному человеку.
4. Во время скольжения голова должна быть наклонена немного вперёд, а ноги не должны касаться земли. Руками нужно крепко держаться за ручки, чтобы не вылететь из тьюба.
5. Во время торможения нельзя использовать руки и ноги, лучше повернуть ватрушку, чтобы избежать столкновения или перевернуть её, чтобы не сломать конечности.

Несмотря на все опасности, которые таит в себе эта зимняя забава, не стоит отказываться от катания на «ватрушках» совсем, чтобы избежать травм. Соблюдая технику безопасности и учитывая все нюансы, можно наслаждаться, спускаясь с горки.

Горка — замечательное зимнее развлечение, но может быть опасным, если пренебрегать правилами. Поэтому следует внимательно отнестись к выбору средства катания и самого склона при семейном отдыхе.

