

ПОСТОЯННЫЙ КОНТРОЛЬ НАД НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ ДЕТЬМИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД.

Зима – это чудесное время года. В зимнюю пору есть множество забав, но именно зимой, дети подвергаются повышенной опасности на дорогах, у водоемов, на игровых площадках. Этому способствует погода и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное - отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

**Помните: сохранение жизни и здоровья детей - главная ваша
обязанность!**

Не оставляйте своих детей на долгое время без присмотра, контролируйте их местоположение.

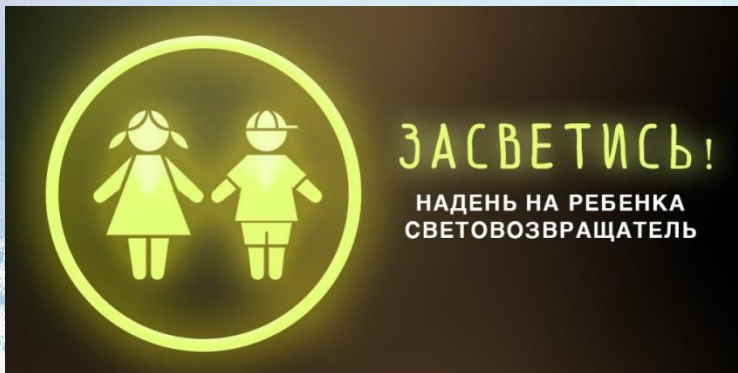
В ночное время (с 22.00 до 06.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения законных представителей.

Уважаемые родители соблюдайте правила безопасности зимой, и следуйте простым рекомендациям, которые помогут обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволят провести с радостью зимнее время.

ЗАСВЕТИСЬ!

Собираясь на прогулку, родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Необходимы варежки – не промокашки, шарф, шапка из водоотталкивающего материала на теплой подкладке, обувь, не сдавливающая нижние конечности и не пропускающая воду. Она должна быть удобной, теплой и главное - с крупной ребристой подошвой.

В тёмное время суток на одежде обязательно должны быть светоотражающие элементы для того, чтобы быть более заметными для водителей в условиях короткого светового дня и ограниченной видимости на дорогах.



Носи световозвращатели правильно



Оптимальная высота крепления световозвращателей — 70–100 см над землёй (на уровне света автомобильных фар)

Проверь качество световозвращателя



Наведи смартфон на световозвращатель и сфотографируй его со вспышкой. На фото он должен получиться ярким.





ТРЕВОГА!

**ДЕТИ
НА ЛЬДУ**

ВОДОЁМЫ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА — МЕСТО ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ.

Детская забава вблизи водоемов может привести к опасности, поэтому задача взрослых (родителей) – уберечь каждого ребенка!

Будьте предельно внимательны, не оставляйте ваших детей без присмотра!

- Не разрешайте гулять детям одним вблизи водоёма.
- Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом всего лишь 3 см.

А также, в зимнее время года родителям стоит обратить внимание несовершеннолетних на часто встречающиеся лунки, оставленные рыбаками на льду, так как за ночь отверстие затягивает тонким льдом и заматывает снегом, в результате чего риск попадания несовершеннолетнего под лед увеличивается в разы.

Уважаемые родители всегда интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время. Не допускайте бесконтрольного нахождения и игр детей вблизи водоемов, разъясните им смертельную опасность пренебрежения данными рекомендациями. Во время отдыха вблизи водоема дети должны находиться под постоянным, бдительным присмотром родителей.

ВЕРХОМ НА ВАТРУШКЕ.



Тюбинг стремительно завоевывает популярность, легкие, удобные, яркие надувные санки привлекают любителей зимнего отдыха. Ни для кого не секрет, что скорость, которую могут развивать надувные санки, очень велика. Чтобы избежать травм и прочих неприятностей рекомендуем придерживаться правил безопасного катания.

- КАТАТЬСЯ НА НАДУВНЫХ САНЯХ (ВАТРУШКИ, ТЮБИНГИ, ТОБОГГАНЫ, БУБЛИКИ) МОЖНО ТОЛЬКО НА СПЕЦИАЛЬНО ПОДГОТОВЛЕННЫХ ТРАССАХ.

- ОПАСНО КАТАТЬСЯ НА САНКАХ ВДВОЕМ, ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ.

Детям лучше кататься отдельно на тюбинге, подходящем по размеру. В противном случае Вам придется держать одной рукой ребенка, а другой — «ватрушку». При внештатной ситуации вы оба рискуете вылететь. Ребенок в данном случае рискует сильнее, т.к. плотная посадка у него отсутствует. Если очень хочется кататься вдвоем, лучше использовать двухместные тюбинги.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТЮБИНГИ, ПОДХОДЯЩИЕ ПО РАЗМЕРУ.

В тубинге должно быть комфортно сидеть, расстояние от земли до ног должно быть около 10 см. Обращайте внимание на такую характеристику, как максимальный допустимый вес, и не превышайте его. Для безопасного катания необходимо хорошо устроиться в посадочном месте, именно поэтому оно должно быть достаточно широким. При скольжении ноги не должны касаться земли, а голову лучше чуть наклонить вперед. Руками необходимо крепко держаться за ручки, чтобы не вылететь с тубинга.



Рост от
80 - 120 см



Ø тубинга
80 см.



Рост от
120 - 150 см



Ø тубинга
80-90 см.



Рост от
150 - 180 см



Ø тубинга
90-100 см.



Рост от
160 - 200 см



Ø тубинга
100-120 см.



КАТАЙТЕСЬ ТОЛЬКО СИДЯ.

Лежа на животе, на коленях и других позах катание опасно. В подобных позах Вы едва ли сможете крепко держаться за ручки тюбинга, что может привести к падению. Помните, что торможение руками, ногами и вообще касание земли на скорости — недопустимо.

ПЕРЕД КАЖДЫМ КАТАНИЕМ ПРОВЕРЯЙТЕ СОСТОЯНИЕ ВАТРУШКИ.

Между камерой и чехлом не должно быть мусора, льда и других посторонних предметов. Камера должна быть хорошо накачена и не деформирована. Проверьте швы и места крепления ручек к чехлу на прочность.

Тюбинг — прекрасное зимнее развлечение, если подходить к нему с головой и не пренебрегать вышеуказанными правилами.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ СОВМЕСТНЫЙ ОТДЫХ СЕМЬИ – ЭТО УДИВИТЕЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ВСЕЙ СЕМЬИ ПОБЫТЬ ВМЕСТЕ, УЗНАТЬ ДРУГ ДРУГА ЛУЧШЕ И СБЛИЗИТЬСЯ. СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ – ШАНС ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ СОБСТВЕННОГО РЕБЕНКА, УВИДЕТЬ И УСЛЫШАТЬ, ЧЕМ ОН ЖИВЕТ. СОВМЕСТНЫЙ ОТДЫХ СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ ДРУЖБЫ, ДОВЕРИЯ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ. ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАННЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ДОСУГ ВЫПОЛНЯЕТ ВОССТАНОВИТЕЛЬНУЮ ФУНКЦИЮ СЕМЬИ, Т. Е. ИМЕЕТ СВОЕЙ ЦЕЛЬЮ ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВЬЯ, УДОВЛЕТВОРЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ДУХОВНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ. ТОЛЬКО ТОГДА ОН БУДЕТ ОКАЗЫВАТЬ РАЗВИВАЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ, ПОВЫШАТЬ ИХ КУЛЬТУРНЫЙ УРОВЕНЬ.

Шадрина Н.О.