

Памятка для родителей по безопасности детей в летний период

Дубровина М.В., воспитатель

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

- Соблюдайте **режим дня**.
- Во избежание солнечного удара одевайте детям **головные уборы** (панамы, кепки из хлопчатобумажной ткани). Избегайте солнца с 11.00 до 15.00 часов.
- Ежедневно приносите детям **сменную одежду** (чистые трусики, майку), чистый носовой платок (из хлопчатобумажной ткани).
- **Обувь** ребёнка должна быть кожаная, по размеру, открытая, с фиксированной пяткой (сандалии).

Запрещается надевать на ребенка ювелирные украшения, нательные крестики, приносить острые, режущие, стеклянные предметы. В противном случае ДОУ не несет ответственности за сохранность изделий и жизнь и здоровье детей.

- В выходные и отпускные дни не лишайте ребёнка **дневного сна**.
- **Не давайте** детям слишком горячую или слишком холодную пищу.
- За 15 минут до приёма пищи давайте ребёнку по четверть стакана **воды**, это повысит аппетит и утолит жажду.
- **Запрещается** давать ребёнку в детский сад сладости и другую еду.
- **Помните**, дети любят делиться и меняться игрушками они могут портиться и теряться. Желательно не брать в детский сад игрушки и предметы за целостность и сохранность которых вы будете переживать.
- В ДОУ **запрещены** военизированные, провоцирующие агрессию игрушки, а также **мягкие игрушки**.

ПОЖАЛУЙСТА, не приносите их в детский сад.

- Ежедневно утром **информировать** воспитателя о состоянии здоровья ребёнка (кожные покровы, температура, стул, зев).
- Строго следите, чтобы дети не ели и не брали в рот **ягоды, грибы, растения, траву и т.д.** Разъясняйте детям **опасность отравления**.
- Обратите внимание на неприятности, которые случаются при контакте с **незнакомыми людьми**: никогда не разговаривай с незнакомцем; никогда не садись в машину к незнакомцу; нельзя ничего брать у незнакомых людей; не открывать дверь людям, которых не знаешь; в минуту опасности — звать на помощь...
- Приучайте детей к строгой дисциплине на улице и соблюдению **правил дорожного движения**: не оставляйте детей одних на улице, дороге; ходить по тротуару следует с правой стороны; переходить дорогу только по пешеходному

переходу на зеленый сигнал светофора; нельзя играть на проезжей части дороги и тротуаре ...

- Строго соблюдайте **правила безопасного** пребывания детей **на воде**: не оставляйте детей без присмотра во время купания в море, реке, бассейне, ванне; надевайте ручные и ножные надувные браслеты, но помните, что они не являются гарантиями безопасности; решительно пресекайте шалости детей на воде.

- Помните о **правилах безопасности** вашего ребенка **дома**: не оставляйте ребенка одного в квартире; не оставляйте без присмотра включенные электроприборы; заблокируйте доступ к розеткам; избегайте контакта ребенка с газовой плитой и спичками; не разрешайте ребенку забираться на подоконник, выходить на балкон...

- При выезде на природу обязательно осматривайте ребенка на наличие **клещей** после прогулок в лесном массиве.

- В автомобиле ребенка надо перевозить в **детском автомобильном кресле**, обязательно пристегивать.

- В целях улучшения психологического комфорта и психического здоровья детей и подготовки к новому учебному году **рекомендуем** организовать летний отдых ребёнка в кругу семьи и родственников.

Без сопровождения взрослых дети не должны находиться в общественных местах:

- до 7 лет – круглосуточно;
- с 7 до 14 лет – с 21 часа до 6 часов;
- с 14 до 18 лет - с 21 часа до 6 часов.

Ответственность за это несут родители!

Помните!

Ребенок берет пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребенка на улице и дома, на природе и на море... Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!

Инструкция для родителей по охране жизни и здоровья детей

✓ Родители (законные представители) обязаны передавать ребенка **ЛИЧНО ВОСПИТАТЕЛЮ**.

✓ Забирать ребёнка из детского сада обязаны **Родители**. В случае, когда ребенка забирают близкие родственники или посторонним лицам забирать ребёнка можно только на основании **доверенности** от родителей, заверенной **нотариусом**.

✓ Ребёнок должен знать свой адрес, фамилию, имя, отчество родителей и их телефон.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРИНОСИТЬ В МДОУ:

✓ острые, режущие, стеклянные предметы, драгоценности (золотые украшения, мобильные телефоны, ножницы, ножи, булавки, гвозди, баллончики с распылителями, гайки, шурупы, батарейки...). В противном случае ДООУ не несет ответственности за сохранность изделий, жизнь и здоровье детей;

✓ мелкие предметы (бусинки, пуговицы, монеты и т.д.);

✓ таблетки (лечение ребёнка проводится дома, под наблюдением врача);

✓ запрещается ношение в детском саду пляжной обуви, без задников (шлёпанцы), так как они травмоопасны и вредят здоровью детей;

ВО ИЗБЕЖАНИИ ОТРАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

✓ приносить в детский сад из дома еду, угощения и напитки;

✓ приносить во время празднований Дней рождений детей в детский сад кондитерские изделия, содержащие масляные и безежные крема;

✓ приносить в детский сад и ограничить дома употребление жевательной резинки.

✓ Если у ребёнка накануне прихода в детский сад были **проблемы со здоровьем** (температура, рвота, расстройство желудка, высыпания и т.д.), необходимо **обязательно ставить в известность** воспитателя и медицинскую сестру.

Детский сад - для посещения здоровых детей! Больным детям детский сад посещать запрещается во избежание распространения инфекции среди детского коллектива.

ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К РОДИТЕЛЯМ

ПО СОБЛЮДЕНИЮ ПЕРВИЧНЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ

Правила дорожного движения:

1. При переходе через дорогу взрослый обязан держать ребенка за руку.
2. Переходить дорогу с ребенком только в специально отведенных местах (по пешеходным и подземным переходам).
3. Родители обязаны научить ребенка различать дорожные знаки («дети», «пешеходный переход», «подземный переход», «место остановки автобуса»).
4. Родители на собственном примере должны демонстрировать ребенку правила поведения на проезжей части.
5. Если у ребенка велосипед, родителям необходимо научить ребенка кататься только в специально отведенных для этого местах (детских площадках, далеко от проезжей части).

Правила поведения в транспорте:

1. Родители обязаны входить в транспорт, взяв ребенка за руку.
2. Следить за тем, чтобы ребенок крепко держался за поручень и не стоял у дверей.
3. Не допускать, чтобы ребенок высовывал руки и голову в открытые форточки транспортного средства.
4. При выходе из транспорта, держать ребенка за руку.
5. В случае если пешеходный переход расположен вблизи автобусной остановки, выйдя из транспорта, родитель и ребенок обязаны дождаться его отправления и только после этого совершать переход. Помните: автобус и троллейбус обходить следует сзади, трамвай спереди.

Ребенок на улице:

1. Не следует отпускать ребенка на самостоятельные прогулки.
2. Родители обязаны объяснить ребенку правила поведения с посторонними людьми.
3. В местах повышенного скопления людей в кармане у ребенка должен быть подробный адрес и телефон на случай, если ребенок потеряется (лучше, если ребенок будет наизусть знать свой домашний адрес, номер домашнего и мобильных телефонов родителей).
4. Не следует доверять ребенка малознакомым людям.
5. Родители обязаны объяснить ребенку опасность приближения к дворовым животным (кошкам, собакам).
6. Особое внимание обращать на машины во дворах.

Ребенок дома:

1. Родители должны научить ребенка правильно обращаться с колющими и режущими предметами, а также с электроприборами. В момент обращения с такими предметами ребенок должен находиться под присмотром взрослого.

2. На электророзетки необходимо поставить специальные заглушки.
3. Ребенок должен знать телефоны 01, 02, 03, для возможности использования его в экстренной ситуации.
4. Моющие и дезинфицирующие средства, медицинские препараты (таблетки, градусник), а так же спиртосодержащие и кисло-щелочные растворы (уксус) следует держать в недоступном для детей месте.
5. Опасными предметами в квартире могут быть и окно, и балкон, зажигалки, спички, плита.
6. Оставляя ребенка дома, родители обязаны научить ребенка не открывать двери посторонним, не разговаривать с людьми, находящимися за дверью, знать номера телефонов службы спасения, родителей и соседей.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ ДОМА!

Ребенок и водоем:

1. Во время отдыха вблизи водоема дети должны находиться под постоянным, бдительным присмотром родителей.
2. Во время купания ребенок должен иметь надувные спасательные средства.
3. Не следует брать детей в лодки и отплывать далеко от берега.
4. Если на приусадебном участке находится колодец, он должен закрываться плотной крышкой, недоступной для детского пользования.

Инструкция для родителей по охране жизни и здоровья детей в летние каникулы

1. Следить, чтобы во время любых поездок в машине, насколько бы долгими они ни были, дети обязательно оставались бы, пристегнуты ремнями безопасности. Родителям стоит послужить для детей примером. По закону дети до восьми лет должны находиться в машине на специальных детских креслах.

2. Если поездка долгая, стоит время от времени останавливать машину, и выходить вместе с детьми, размяться и освежиться.

3. Ни при каких обстоятельствах родители не должны оставлять детей в машине одних, даже на несколько минут, даже если окна открыты. Летом машина нагревается очень быстро, а высокие температуры могут повредить здоровью детей. Оставляя машину, взрослые должны убедиться, что никто из детей не находится внутри.

4. Расположившись в гостинице, родители должны закрыть двери на балконы, и окна. Чайники или электроплиты, или же другие электроприборы, надо ставить подальше от детей. Перед тем, как вымыть ребенка, необходимо проверить температуру воды. А также рекомендуется, чтобы дети, особенно маленькие, спали в незнакомом месте на отдельных, и при этом низких кроватях, или на матрасах на полу.

5. У бассейнов и естественных водоемов родители не должны оставлять в одиночестве детей, младше девяти лет.

6. Если семья собирается на пешую прогулку, родителям стоит, как следует продумать маршрут, сообразно с возрастом и возможностями детей, а также запастись всем необходимым, в первую очередь подходящей одеждой, крепкой обувью и достаточным количеством воды.

7. На прогулке нельзя выпускать детей из вида. Также надо следить, чтобы они ничего не поднимали с земли — там могут оказаться кусачие и даже ядовитые насекомые. Нельзя забывать и о змеях. Кроме того, не следует сворачивать с отмеченного маршрута и заходить в ручьи и водоемы, где купание запрещено.

8. Во время каникул многие дети остаются дома одни, в то время как родители работают. Надо помнить, что...

✓ Детей до 6-ти лет оставлять одних запрещено законом.

✓ Дети должны знать необходимые номера телефонов: родителей, полиции, пожарных, скорой помощи...

✓ Спички и зажигалки должны находиться вне досягаемости детей.

Также необходимо учитывать, что грудные и маленькие дети могут утонуть в емкости с водой, глубина которой даже не достигает 10-ти сантиметров. Нельзя оставлять детей около воды одних, а также нельзя забывать на полу емкости с водой: ведра, ванночки и т. п. После мытья ребенка необходимо немедленно вылить воду. Также не стоит учить плавать детей, которым еще не исполнилось пяти лет.