

Летние забавы с пользой.

Что такое лето? Это много света,
Это поле, это лес, это тысячи чудес,
Это в небе облака, это быстрая река,
Это яркие цветы, это синь высоты.
Это в мире сто дорог для ребячьих ног.»

Н. Балашов.

Лето — время путешествий, приключений, новых открытий, это лучшее время для совместного отдыха с ребенком!

Игры на свежем воздухе не только приносят огромную пользу для здоровья ребенка, но и развивают творческий потенциал. Главное подобрать такие игры, которые будут соответствовать его возрасту и интересам.

Совместные игры способствуют развитию памяти, мышления и речи, учат контролировать свои действия и выполнять определенные правила. С помощью них ребенок познает взрослый мир, учится общаться в коллективе.

1. Игры с песком и водой.

Все дети просто обожают возиться в воде и копать в песке. Песок и вода создают благоприятные условия для сенсорного воспитания, снижения психоэмоционального напряжения. Попробуйте и вы окунуться с головой в детство!

2. Игры с мячом.

Способствуют развитию ловкости, быстроты реакции и координации движений, развитию моторики.

3. Знакомство с природой. Игры на внимание.

✓ Лето – самое удачное время для походов с ребенком в лес, парк. В лесу ребенок может увидеть много нового и интересного, что существенно расширит его познания об окружающем мире. Ему будет очень интересно наблюдать за птицами и насекомыми, смотреть на различные растения и цветы. Можно спросить о том, что необычного увидел ребенок, какие новые звуки он услышал, каких насекомых или птиц встретил по дороге.

✓ Игра «Угадай по описанию». Попробуйте описать задуманный образ (птицу, насекомое, дерево), который видели с ребенком, а малыш пусть постарается угадать что же вы загадали. Этой игрой вы будете развивать внимание и память вашего малыша.

4. Игры на развитие моторики рук.

Для развития мелкой моторики используйте карандаши, мелки, фломастеры. Рисовать можно на специальной доске или на асфальте.

Используйте все виды лепки: из пластилина, теста, глины.

5. Игры из подручных средств.

✓ Рассматривая растения в саду и на грядке, сравнивайте, вспоминайте названия овощей, фруктов, цветов, деревьев.

✓ Посмотрите вместе с ребенком на облака и придумайте на что они похожи. Этой игрой вы будете развивать воображение у ребенка.

✓ Поиграйте с ребенком в «Магазинчик» — как сами играли в детстве. Сделайте деньги из листьев, придумайте товар и приступайте к игре. Данной игрой вы разовьете у ребенка желание взаимодействовать, учиться играть с другими.

Наша с вами задача организовать игру так, чтобы ребенок в процессе этой игры приобрел новые знания и навыки, а также научился взаимодействовать со взрослыми.

Время, проведенное вместе с родителями, особенно играя — всегда на пользу ребенку!

Прекрасного летнего
отдыха!!!

Педагог-психолог Багарякова О. А.