

# **СОХРАНЯЙТЕ ПОНИМАНИЕ В СЕМЬЕ!**

**Степень эмоциональной близости с родителями очень важна для ребёнка...**

**Гармоничные взаимоотношения в семье, основанные на любви и заботе, благоприятно влияют на многие сферы жизни ребенка:**

- способствуют формированию нормальной самооценки;
- определяют чувство собственного достоинства ребенка;
- стимулируют развитие познавательной деятельности;
- помогают детям быстрее усвоить общественные нормы;
- помогают усвоить правила поведения;
- помогают детям выстраивать взаимодействие с окружающими людьми.

## **ХРАНИТЕ СЕМЬЮ!**

**Лучший способ воспитания – это личный пример!**

## **ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!**

**Уделяйте детям внимание – именно это делает их счастливыми...**

## **СОХРАНЯЙТЕ ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ СВЯЗЬ С ДЕТЬМИ!**

**Если тесная эмоциональная связь в семье не установлена, у детей, возникают непослушание и повышенная тревожность.**

## **СОХРАНЯЙТЕ ПРИВЯЗАННОСТЬ!**

**Привязанность - это основа гармоничных отношений детей и родителей...**

Развитие детско-родительской привязанности - это сложный процесс, который начинается с первых дней жизни ребенка и продолжается всё время его взросления. Советы психолога могут помочь родителям сблизиться с ребенком и создать благоприятную основу крепкой эмоциональной связи с ним.

## **СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:**

1. Общаясь с ребенком, обязательно устанавливайте с ним зрительный контакт.
2. Обращаясь с просьбой, старайтесь чаще смотреть ему в глаза, ласково улыбаясь.
3. Говорите своему ребенку о том, что вы его любите любого.
4. Очень важен для ребенка тактильный контакт.
5. Чаще обнимайте, целуйте ребёнка, чтобы он чувствовал себя счастливым.
6. Можно одобрительно похлопать по плечу, ласково погладить, взять его за руку.
7. Обязательно откликайтесь на просьбы ребенка о помощи.
8. Также очень важно уметь с благодарностью принимать помощь от ребенка. Отмечайте, как важна для всей семьи и для родителей эта помощь.
9. Добавляйте игровой момент в процесс приобщения детей к труду.
10. Старайтесь как можно чаще что-то делать совместно с ребенком. Пусть это будет поход в магазин, прогулка, другие домашние дела.
11. Научитесь сами получать удовольствие от времени, проведенного вместе, и тогда эти моменты станут любимым времяпрепровождением для всех, а позже – яркими приятными воспоминаниями.
12. Если у вас более одного ребенка, в течение дня старайтесь обязательно найти время для общения с каждым из них в отдельности.
13. Время от времени подчеркивайте вашу с ребенком общность. К примеру, можно обсуждать, чем вы похожи.
14. Можно придумывать общие семейные секреты.
15. Вместе готовьте сюрпризы для других членов семьи.
16. Степень эмоциональной близости с родителями очень важна для ребёнка.

**ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОИХ ДЕТЯХ!**