

## Соляная комната «Хеппи Соль»

22.07.2024 года мы с ребятами группы №10 «Колокольчики» отправились на оздоровительный сеанс в соляную комнату и после её посещения решили поделиться своими впечатлениями.

Если коротко, то так **ЗДОРОВО** и **ИНТЕРЕСНО!!!**

Когда мы пришли в соляную пещеру, нас встретила администратор и познакомила с правилами поведения в ней, и на сорок минут, мы погрузились в удивительную атмосферу.



## Что же такое соляная пещера?

- это специально оборудованное помещение, в котором основным оздоровительным элементом становится галогенератор. Это прибор, который распыляет мельчайшие частицы соли. Такой аэрозоль проникает в дыхательные пути, уничтожая на своем пути все патогенные микроорганизмы.

Атмосфера в соляной пещере особая. Воздух полностью лишен бактерий и аллергенов. Он сухой и насыщен ионами полезных минералов. Чаще всего в галокамерах кроме солей натрия используются калий, магний, йод, марганец, цинк, железо.





**С помощью уникальных свойств безаллергенной и гипобактериальной среды можно не только вылечить, но и предотвратить многие заболевания — это подтверждено ведущими мировыми специалистами.**

**Посещение соляной пещеры показано при наличии:**

- ▶ частых бронхитов, ангин, ларингитов и трахеитов, ОРВИ, бронхиальной астмы;
- ▶ стрессов, неврозов, бессонницы, депрессии;
- ▶ всех видов аллергии;
- ▶ псориаза, нейродермитов, атопических дерматитов;
- ▶ ЛОР-заболеваний.

**Часто благотворное влияние соляной пещеры на организм позволяет справиться с заболеванием без применения медикаментозных средств, иногда галотерапия выступает в качестве вспомогательного метода лечения.**



**Для удобства посетителей стоят мягкие шезлонги. В детском уголке много игрушек. Цветные лампы обеспечивают мягкое освещение. Кроме того, здесь постоянно поддерживается определенная температура, влажность и насыщенность воздуха ионами соли.**

**Каждый из детей выбрал, чем ему интереснее заниматься. Кто-то делал фигурки из соли, как в песочнице, другие перевозили «груз». Дети рисовали на соли, рассыпанной по стеклянному столу, смотрели мультики, играли в настольные игры.**





**Дети после посещения галокамеры остались довольны. Сказочный интерьер таких комнат, со стенами, покрытыми кристаллами соли, с мягким причудливым освещением и соленым песком на полу, с которым можно играть - все это привело детей в восторг.**

**После посещения соляной комнаты ребят угостили вкусным молочным коктейлем.**

**Нам так понравилось, что очень хочется вернуться обратно, и мы думаем, что вернёмся. Замечательно у нас прошёл сеанс оздоровления.**



**Материал подготовила воспитатель: Упорова Н.Н.**