



# Не оставляйте детей одних в машине!!!




## Почему оставлять детей в машине опасно?

Начнём с того, что дети более уязвимы к тепловым ударам. **Тепловой удар** – это основная причина смертельных случаев среди детей до 15 лет. Тело малыша нагревается в 3-5 раз быстрее тела взрослого. При этом, не имеет значения, какая на улице температура.

Дело в том, что окна машины создают эффект парника, пропуская свет, который, в свою очередь, нагревает салон. Даже если на улице в данный момент +13°C, небо затянуто облаками, температура в салоне может достигать +55°C и выше за очень короткий период времени, от 10 минут до часа. При этом, не имеет значения климат, открыты ли окна и включен ли кондиционер. Как правило, это мало помогает. При сочетании всех этих факторов, температура тела малыша повышается значительно быстрее до 41°C, что приводит к тепловому удару, который чреват повреждением головного мозга и других жизненно важных органов, судорогами, обезвоживанием, головной болью, головокружением, тошнотой, спутанностью сознания, дезориентацией и в конечном итоге смертью.

Примерно в 50% случаев дети погибают из-за того, что их забыли в машине и только в 17% случаев взрослые оставляют детей в машине специально, надеясь, что с ними ничего не случится в этот период.







Исходя из статистики, большая часть несчастных случаев происходят, если ребёнка везёт в детский сад не тот, кто делает это постоянно. Как правило, у водителя включается «автопилот», он забывается и едет по привычному маршруту, забывая о ребёнке, который в момент поездки может ещё и уснуть.

Что делать?

**Чтобы с ребёнком не случилось беды, рекомендуется:**

1. Никогда не оставляйте детей в автомобиле одних.
  2. Перед выездом из дома проверяйте исправность автомобиля.
  3. Если дети во время поездки сидят сзади или на детском сидении, которое повернуто назад, сделайте так, чтобы у ребёнка была какая-либо игрушка для индикации их состояния.
  4. Закрывайте двери автомобиля и держите ключи в недоступном для детей месте.
  5. Если вы заметили, что кто-то оставил ребёнка одного в машине, сообщите об этом в полицию и по возможности постарайтесь вытащить ребёнка из автомобиля, дать ему питьё и позвоните в скорую помощь.
  6. Проверяйте заднее сиденье автомобиля, прежде чем выйти, и только убедившись, что все дети находятся вне автомобиля, закрывайте его и уходите.
  7. Во время вождения не отвлекайтесь, особенно в мобильный телефон.
  8. Если в вашем графике случились изменения и ребёнка должен забрать из школы или сада кто-то другой, то необходимо быть наиболее внимательным.
- 



9. Пусть няня, воспитатель или классный руководитель звонят, если ребёнок опоздал более чем на 10 минут.

10. Пусть ваша сумка, мобильный телефон или кошелек будут на заднем сиденье, чтобы взять их, когда вы приедете в нужное место.


11. Если вашего ребёнка возит в машине кто-то ещё, проведите этому человеку инструктаж и потребуйте, чтобы тот отзванивался, как доставит ребёнка в пункт назначения.




**Сделайте всё возможное, чтобы ребёнок не забрался в машину сам.**

- Если машина стоит на парковке, убедитесь, что она заперта. Не давайте детям забраться туда, пока рядом нет взрослых. Многие дети, попавшие в машину таким образом, погибли.

- Храните ключи от машины там, где дети не смогут их достать.
- Расскажите детям, что автомобиль – это не место для игр.
- Если задние сиденья автомобиля откидываются, убедитесь, что они закрыты, чтобы дети не смогли забраться из салона автомобиля в багажник.
- И научите детей, что в машинах, особенно в багажниках, прятаться нельзя.

**На первый взгляд, привычка оставлять детей одних в машине выглядит безобидной, но на самом деле она опасна и губительна. Очень много детей в мире погибают от теплового удара, находясь в салоне автомобиля.**





Тепловой удар случается, когда организм не справляется с терморегуляцией и случиться это может вне зависимости от климата и наличия жарких или прохладных дней, ведь автомобили создают эффект парника, об этом не стоит забывать.

**Даже если вам нужно быстренько на пару минут выйти, не ленитесь, возьмите ребёнка с собой. Вы не можете знать, что произойдёт, пока вас не будет.** Даже если вы установите камеру в салоне автомобиля, чтобы наблюдать за ребёнком, нет никаких гарантий, что вы успеете помочь малышу, если что-то пойдёт не так.

**Были случаи, когда автомобили с детьми внутри из-за сильной жары самовоспламенялись и взрывались, и дети сгорали там заживо.** Также не стоит забывать, что машину с ребёнком внутри могут угнать, и никто не знает, что случится в это время с ребёнком.

Да, конечно, по статистике случаи гибели детей в машине чаще всего случаются в жарких зарубежных странах, но и для России это не редкость. Климат в данном случае не имеет значения, ведь, как мы уже говорили выше, температура внутри салона, даже при +13 на улице, может очень быстро достичь критической отметки. **Не нужно рисковать.**

**Пара минут не стоят жизни маленького человека, ведь запасных детей у нас нет.**

**Берегите себя и своих детей и будьте здоровы!**

Материал подготовила воспитатель: Упорова Н.Н.

