

COVID-19 симптомы — признаки **заболевания коронавирусом**

Новая коронавирусная инфекция COVID-19, причиной возникновения которой становится вирус SARS-CoV-2, представляет собой опасное заболевание, которое может протекать как в лёгкой, так и тяжёлой форме вплоть до летального исхода.

Важным является знание симптомов заболевания, на которые следует обратить внимание, и при необходимости обращаться за медицинской помощью.

При COVID-19 симптомы различные и неспецифические, то есть не являющиеся характерными только для данного заболевания. Также следует отметить, что разные симптомы имеют различную степень встречаемости у заражённых вирусом SARS-CoV-2.

Наиболее характерным симптомом наличия вируса выступает лихорадка, представляющая собой неспецифическую защитную реакцию организма, которая проявляется в ответ на действие различных пирогенов, то есть источников, вызывающих повышение температуры. Лихорадка реализуется за счёт временной перестройки системы терморегуляции, что и приводит к повышению температуры тела.



Лихорадка

Лихорадка является достаточно частым симптомом COVID-19 и выявляется почти у всех пациентов, за редким исключением.

Вторым по встречаемости симптомом выступает усталость, которая выявляется у свыше трети пациентов. Также достаточно частым является сухой кашель, который наблюдается у более половины заражённых.

К числу проявлений коронавируса SARS-CoV-2 в организме человека также относится боль в мышцах. На неё жалуется около трети всех пациентов. Приблизительно с такой же частотой встречается и одышка.



Одышка

Также COVID-19 может характеризоваться проявлением других симптомов, которые, однако оказываются более редкими. К числу таковых относятся головная боль и головокружение. Также к числу редких проявлений заболевания относятся боли в области живота и диарея, тошнота и рвота.

Также отмечается, что только незначительное число пациентов имеют симптомы инфекции верхних дыхательных путей, как то насморк, чихание либо боль в горле. В то же время такие симптомы могут проявлять себя при лёгком течении болезни.

В том случае если у человека появляются признаки лёгкого острого респираторного заболевания, а также ранее он не посещал территорию Китая и не контактировал с людьми, прибывшими из этой страны, следует по возможности оставаться дома. Если же наблюдаются такие состояния, как лихорадка, кашель и затруднённое дыхание, необходимо обращаться за помощью в медицинское учреждение. При этом обязательно потребуется сообщить об истории своих предшествующих путешествий.



Скорая помощь

В настоящее время не существует каких-либо специфических противовирусных средств, направленных на лечение и профилактику COVID-19. В том случае если болезнь протекает тяжело, назначаются средства, направленные на поддержание функций жизненно-важных органов. В других случаях назначается симптоматическая и поддерживающая терапия.

Стоит отметить, что риску заражения подвергаются люди всех возрастов. Однако наиболее тяжело болезнь протекает у пожилых людей, а также у тех, кто имеет определённые заболевания: астму, диабет и сердечные заболевания. Во многих случаях болезнь протекает в лёгкой форме и способна пройти сама по себе. Однако возможным является и летальный исход.

Для того чтобы уменьшить вероятность заражения, следует не только знать симптомы заболевания, но и выполнять профилактику. Всемирной организацией здравоохранения даны рекомендации, направленные на снижение риска заражения SARS-CoV-2.

К числу таковых относится тщательное мытьё рук с применением мыла или спиртосодержащего средства. Также важной профилактической мерой является использование при кашле и чихании одноразовых салфеток с последующим мытьём рук. Если салфетки под рукой нет, можно прикрывать рот и нос согнутым локтем, а вот использовать для этой цели ладонь не рекомендуется.



Использование одноразовой салфетки при чихании

Также следует избегать тесного контакта с теми людьми, у которых имеется кашель либо высокая температура тела. Не следует трогать руками слизистые носа, рта и глаз.

Для снижения риска заражения COVID-19 необходимо соблюдать правила гигиены во время посещения продуктовых рынков, где осуществляется продажа животных, мяса и птицы. Также не следует употреблять в пищу сырые или плохо термически обработанные продукты животного происхождения.

Следует также помнить, что на данный момент какие-либо рекомендованные для предотвращения инфекции средства отсутствуют. В связи с этим следует придерживаться рекомендаций по профилактике. Также важным является знание того, каковы симптомы коронавирусной инфекции COVID-19.