

«Использование тактильной дорожки в оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста»

Педагог-психолог А.О. Сокова

Сегодня в дошкольных учреждениях уделяется большое внимание здоровьесберегающим технологиям, которые направлены на решение самой главной задачи дошкольного образования – сохранить, поддержать и обогатить здоровье детей. Растить детей здоровыми, сильными, эмоциональными – задача каждого ДОУ.



Летский сад – место, где ребенок проводит достаточно времени, и в саду решаются не только вопросы своевременного приёма пищи, прогулок, различных игр, но и занятий. А, как известно, маленькие дети – самые непоседливые и неусидчивые существа на свете, и самые хорошие результаты приносит обучение именно через игру. С одной стороны – увлекательно для ребёнка, с другой – с пользой для его здоровья. Одним из таких изобретений является тактильная дорожка в детском саду, для профилактики плоскостопия, профилактики травматизма, профилактики заболеваний позвоночника и развлечения, и массажа.

Зачем



тактильные дорожки? Они предназначены для разнообразного воздействия на детские стопы. Как известно, на них располагается огромное количество активных точек, стимуляция которых позволяет положительно влиять на прохождение разных процессов внутри организма, а также на работу органов и систем.

Регулярное массажное воздействие на стопы помогает

ежедневно и совершенно без труда, улучшать здоровье ребенка. Массажные тактильные дорожки позволяют сделать этот процесс не только полезным, но и весьма увлекательным.

Перебирая босыми ногами по камушкам, жестким, мягким или же гладким покрытиям, можно испытать разнообразие тактильных ощущений. Благодаря прикосновениям ребенок учится жить в новом мире, получает о нем информацию. Ощущения, получаемые от такого общения, складываются в опыт тактильной чувствительности, что в свою очередь, стимулирует его умственную деятельность. Стимулирование тактильных чувств также оказывает положительное влияние на внимание, мышление, воображение, зрительную и двигательную память.

Упражнения с тактильными массажными дорожками создают положительный настрой, повышают настроение, дают заряд бодрости и энергии.

