

## Спортивное развлечение «Летом весело живем!»

**Лето** - страна вечного детства, в которой даже взрослые иногда чувствуют себя немножко детьми. Жизнь детей в нашем саду в летний период наполнена праздниками, развлечениями, играми, смехом и весельем.

Здоровье - самая большая ценность каждого человека. Коллектив дошкольного учреждения придает большое значение вопросу физического здоровья и оздоровления детей, воспитанию здорового образа жизни. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт, спортивные развлечения и занятия. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой интереснее вдвойне.



В нашем детском саду было проведено спортивное развлечение «Летом весело живем!» с детьми 10 и 11 групп.

Целью, которого выступило формирование положительной эмоциональной сферы, поощрение двигательной активности, интерес к спортивным играм - забавам, потехам, воспитание дружеских взаимоотношений, обогащение социального опыта, умение радоваться успехам товарищей, вызвало у детей огромный интерес и желание участвовать во всех мероприятиях. Спортивное развлечение помогло ребятам понять соревновательный дух, умение преодолевать трудности и получить удовольствие от спортивной нагрузки. Воспитатели Кукарцева Ольга Сергеевна и Тухта Ольга Михайловна проводим различные мероприятия: беседы, подвижные игры, а комплекс оздоровительных упражнений провели сами дети подготовительной группы, а малыши с огромным азартом повторяли за ними.

Мероприятие проходило с огромным интересом, дети играли в различные игры, с большим удовольствием танцевали зажигательные и веселые танцы, пели песни.

Этот праздник отличается особенной теплотой, ведь самое огромное счастье для каждого - это сияние детских глаз и блеск детских улыбок. Весело, ярко и позитивно прошел праздничный день в наших дружных группах.











