

«Играя, оздоравливаемся»



Сейчас всё большую популярность набирает здоровый образ жизни. Взрослые стали понимать всю важность здоровья и стараются объяснить это деткам, оздоровить их. Оказалось, что в природе существуют такие соляные комнаты (пещеры) и они очень благотворно влияют на организм человека.

Когда этот факт был доказан учёными, то люди стали пытаться воссоздать такие пещеры искусственным образом.

И, в нашем городе есть такая замечательная солевая пещера , куда мы с детьми и отправились...

Радушно и тепло нас встретила администратор Татьяна...



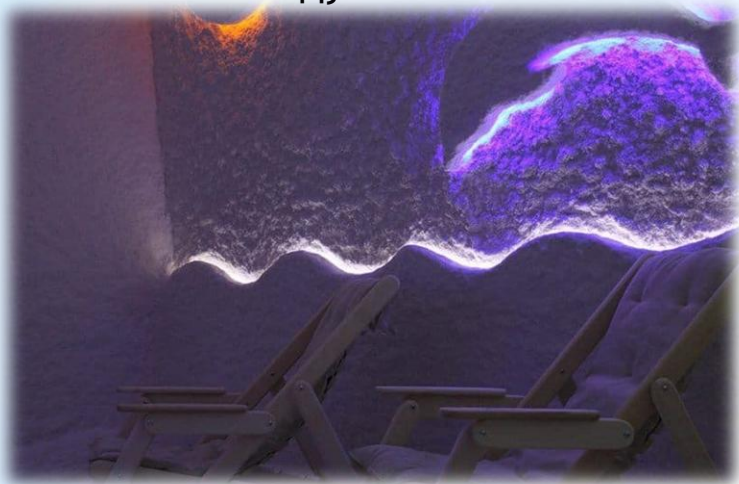
Соляная комната (она же галокамера) - это помещение, полностью от пола и до потолка покрытое солью. Кроме этого, в воздухе постоянно распыляется солевой раствор, содержащий мельчайшие частицы, которые оказывают терапевтический эффект. Из-за высокого содержания соли в закрытом пространстве комнаты абсолютно отсутствуют бактерии и вирусы. Атмосфера в соляной комнате максимально приближена к микроклимату естественных природных соляных пещер.



Галотерапия считается одним из лучших природных методов лечения и работает за счет активации собственных сил организма. Это немедикаментозный способ, который помогает укрепить иммунитет, благотворно влияет на органы дыхания, способствует улучшению настроения и общего самочувствия.



Во время сеанса в соляной комнате играет приятная музыка, освещение работает в приглушенных тонах, распыляется сухой воздух с полезными минералами. Крупная соль на полу, как песок на пляже щекочет ступни, обладая при этом массажным эффектом. В комнате можно ничего не делать, достаточно просто устроиться в удобном кресле и вдыхать полезный воздух.



В соляная пещере оборудованы игровые зоны. Это позволяет детям не скучать во время процедуры.



Галакамера обустроена так, чтобы детям было интересно проводить время внутри соляной комнаты. А для того, чтобы посещения были увлекательными, интерьер наделён различным интересным оформлением, стены оборудованы меняющейся подсветкой.



Изюминка соляной комнаты - это наш кинотеатр! Укрепляя своё здоровье, ребята смотрели любимый мультфильм. После просмотра ребята делали выводы, делились своими умозаключениями, советуют героям, как можно было поступить в таких ситуациях. При желании, можно по релаксировать в горизонтальном состоянии.



После сеанса детей ждал самый вкусный кислородный коктейль...



Эффективность приема кислородного коктейля объясняется тем, что через желудок в ткани поступает примерно в 10 раз больше кислорода, чем через легкие.

Потребление кислородных коктейлей помогает сконцентрироваться и улучшает память, очищает кровь и укрепляет иммунитет, улучшает сон, пищеварение, зрение, помогает избавиться от головной боли, мигрени, укрепляет сердце, снижает риск сердечных заболеваний, способствует снижению веса, успокаивает и стабилизирует нервную систему.



Наши дети в восторге! Современные родители ценят заботу об их детях и доверяют организациям, которые её проявляют.



**1 СЕАНС =
3 ДНЯ
НА МОРЕ!**

