

Развитие мелкой моторики.

«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев.»

В. А. Сухомлинский

Мелкая моторика — это основа развития всех психических процессов (внимания, памяти, мышления, речи). Огромное количество нервных окончаний расположено на наших руках. От рук информация постоянно передается в мозг ребенка, где она сопоставляется с данными зрительных, слуховых и обонятельных рецепторов. Только после всестороннего обследования предметов, складывается целостное представление об их свойствах и качествах.

Чем больше у ребенка возможностей для исследования окружающих предметов, тем быстрее развивается его интеллект.

Есть огромное количество разнообразных методов и приёмов развития мелкой моторики. Всевозможные упражнения и игры, в том числе пальчиковые, массаж кистей и пальцев рук, лепка из глины и пластилина, рисование или раскрашивание картинок, изготовление поделок из бумаги, вырезание фигур, составление узоров, выполнение аппликаций, изготовление поделок из природного материала и многое другое. Заданий и упражнений, направленных на развитие мелкой моторики рук очень много. Главное – учитывать индивидуальные особенности каждого ребёнка, его возраст, настроение, желание и возможности.



Аппликация



Лепка



Су-джок



Игры со
шнуровкой



Игры с прищепками



Игры
с пинцетом



Тактильные
игры
с предметами



Развивающие
бизиборды



Для достижения хороших результатов, необходимо регулярно проводить работу по развитию мелкой моторики. Рисуйте, лепите, вырезайте, перебирайте макароны и крупу вместе со своими детьми. Пусть занятия будут в радость!

Педагог-психолог Багарякова О. А