

12 ноября



день борьбы с пневмонией

Всемирный день борьбы с пневмонией.

Всемирный день борьбы с пневмонией отмечается ежегодно 12 ноября. Цель этого мероприятия – распространение информации о пневмонии и способах ее профилактики. **Пневмония** – воспаление легких, в которое вовлекаются все структурные элементы легочной ткани, преимущественно - альвеолы и интерстициальная ткань легких. Это затрудняет поступление кислорода в организм и приводит к снижению его концентрации в крови, в критическом случае – до уровня, несовместимого с жизнью!

Несмотря на все успехи медицины, от пневмонии продолжают умирать миллионы людей.

Пневмония может быть самостоятельным заболеванием или вторичным осложнением многих инфекционных и неинфекционных процессов - например, коронавирусной инфекции или сердечной недостаточности. Пневмонию вызывает целый ряд возбудителей, включая вирусы, бактерии и грибки.

Streptococcus pneumoniae (пневмококк) – самая распространенная причина бактериальной пневмонии у детей. *Haemophilus influenzae*

type b (гемофильная палочка) – вторая по частоте причина бактериальной пневмонии.

Респираторно-синцитиальный вирус – наиболее распространенный вирусный возбудитель пневмонии.

Существуют группы риска – люди, для которых пневмония особенно опасна из-за слабости их иммунитета или сопутствующих заболеваний, «помогающих» пневмонии быстро развиться до тяжелой степени.

К группам риска относятся старшее поколение, люди с хроническими заболеваниями сердца и легких, сахарным диабетом, вредными привычками, иммунодефицитом, а также дети до 5 лет.

Риск развития пневмонии можно снизить с помощью мер профилактики – специфической (вакцинация) и неспецифической.

Своевременная иммунизация против пневмококка, гемофильной палочки, гриппа, коронавируса, кори, коклюша - самое эффективное средство профилактики пневмонии.

К мерам неспецифической профилактики относятся:

- мытье рук с мылом или обработка антисептиками,
- использование масок в общественных местах,
- соблюдение социальной дистанции,
- полноценное питание,
- соблюдение правил здорового образа жизни,
- своевременное проветривание и уборка дома.

Существуют симптомы, которые должны насторожить: непрекращающийся кашель, боль в груди, жар, резкое ухудшение общего состояния после ОРВИ, озноб, затрудненное дыхание. При появлении таких симптомов не занимайтесь самолечением, а

немедленно вызовите врача.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ПНЕВМОНИИ



Стоит понимать, что такие симптомы могут быть похожи на те, что дает ОРВИ, поэтому крайне важно, чтобы легкие прослушал врач.

Если соблюдать постельный режим и другие рекомендации врача, простуда проходит за 5–7 дней. Но при недостаточном внимании к своему здоровью и наличии сопутствующих заболеваний могут возникнуть опасные осложнения. Одно из них – пневмония.

Пневмония – это воспаление легочной ткани, как правило, инфекционного происхождения. Заболеть пневмонией можно в любом возрасте, но более уязвимы дети до пяти лет и пожилые люди.

Среди факторов риска развития пневмонии отмечается наличие у человека бронхиальной астмы, иммунодефицитных состояний, сахарного диабета, различных заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Тяжелые условия труда, недостаточное питание, низкий уровень жизни, неблагоприятные бытовые условия также являются факторами, провоцирующими пневмонию. Воспаление легких часто маскируется под грипп или другие ОРВИ.

Спровоцировать ее могут любые вирусы и бактерии, в том числе вирусы кори, ветрянки, грибковые заболевания. Обычно воспаление легких развивается как осложнение респираторно-вирусных инфекций, поэтому так важно при ОРВИ соблюдать постельный режим и выполнять все назначения врача.



Следует насторожиться, если у вас или у вашего ребенка:

- на 3–5-й день от начала ОРВИ наступает резкое ухудшение самочувствия;
- наблюдается затянувшийся кашель и небольшой (как правило, до 38 °C) подъем температуры, при этом сильная слабость, повышенная потливость и выраженное общее недомогание;
- ощущение колючих болей в боку или спине, которые усиливаются при кашле и вдохе;
- отсутствие эффекта от приема традиционных жаропонижающих средств;

- ощущение нехватки воздуха при дыхании.

-При появлении опасных симптомов не занимайтесь самолечением, а обратитесь к врачу.



Будьте внимательны к своему здоровью! Помните, что пневмонию легче предотвратить, чем потом вылечить берегите себя и будьте здоровы!

Воспитатель Гаврилова Т.А.