

**Автор статьи воспитатели Мухачева М.Л.
Макаренко Н.Н.**

Развлечение «Волшебные обручи»



28 ноября вместе с Рогожиной Ларисой Геннадьевной-инструктором по физической культуре прошло замечательное развлечение «Волшебные обручи». Двигательная активность для детей дошкольного возраста — это всегда радость и положительные эмоции. Гимнастический обруч — универсальный спортивный инвентарь. С ним можно заниматься одному, а можно поиграть вместе с друзьями. Занятия с обручем формируют правильную осанку, улучшают состояние дыхательной и сердечно – сосудистых систем, дают разностороннюю тренировку координации движений, а так же зрительной, слуховой и моторной памяти.



Вместе с веселым, озорным Петрушкой ребята выполнили гимнастику с обручами. Участвовали в играх-эстафетах - "Кто быстрей пройдет

по дорожке», «С кочки на кочку», «Перебрось мяч сквозь обруч», играли в подвижные игры - «Бездомный заяц», «Чья лошадка быстрее приедет», "Найди свой дом", «Прокати обруч», развивали фантазию и воображение в игре «Превращение». В ходе мероприятия воспитанники проявили быстроту, ловкость, внимание, конечно же огромный интерес и желание победить!



Развлечение "Волшебные Обручи" принес ребятам удовольствие и радость, прибавил уверенности в своих силах, предоставив замечательную возможность показать свои умения и почувствовать себя сильными и ловкими. Спортивное состязание прошло весело и задорно!