

# Безопасная зимняя рыбалка

Рыбаки порою забывают об элементарных правилах безопасного поведения на льду. Такая забывчивость часто приводит к болезням, травмам, а порою и к гибели неосторожного рыболова.

## ***ПОМНИТЕ!!!***

- ❁ выходить на рыбалку только в светлое время суток;
- ❁ при треске и прогибе льда немедленно изменять направление движения;
- ❁ не находиться в опасной зоне и не входить на территорию, огражденную знаками безопасности;
- ❁ убедиться в прочности ледяного покрова;
- ❁ двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга;
- ❁ не проверять лед на прочность ударом ноги;
- ❁ ни в коем случае не ходить на рыбалку одному;
- ❁ иметь при себе средства связи (мобильные телефоны);
- ❁ не пробивать много лунок на ограниченной площади;
- ❁ не собираться большими группами;
- ❁ иметь с собой спасательные средства в виде шнура длиной 12-15 метров, аптечку;
- ❁ исключить употребление спиртных напитков.

Если, к несчастью, вы все-таки провалились под лед, помните: самое главное – не поддаваться панике и сохранять хладнокровие. Очень часто причиной гибели в такой ситуации является именно шок, когда рыболов в ужасе от происходящего совершает необдуманные действия и тонет. Без серьезных последствий для здоровья человек может выдержать в ледяной воде до 5-7 минут. Этого времени вполне достаточно, чтобы хладнокровно оценить обстановку и выбраться из неприятной ситуации, хотя по возможности надо действовать быстрее.

Если рядом никого нет, то ваши действия должны быть следующими: попытайтесь острым предметом зацепиться за лед, как можно дальше от места провала. Как правило, таким предметом может быть нож, поэтому, выходя на рыбалку на зимний лед, держите этот полезный во всех случаях предмет в наружном, легкодоступном кармане. После того как вы зацепились, осторожно закидываете на лед одну ногу, потом, перекачиваясь на спину, выбирайтесь из лунки и отползаете на безопасное место.

Нужно помнить: от подобных неприятных случаев не застрахован никто. Поэтому, даже если вы очень опытный рыбак-зимник и десятки сезонов провели на льду, никогда нельзя быть самоуверенным, пренебрегать мерами безопасности.

***БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ НА ЛЬДУ!***

**Должен каждый знать!!!**  
**БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ**

The infographic illustrates safe ice thickness levels for various activities:

- от 30 см**: На лед может выехать легковой автомобиль (A car can drive onto the ice).
- от 15 см**: Допустимая пешая переправа (Acceptable for pedestrian crossing).
- от 12 см**: Можно устроить каток (Can set up an ice skating rink).
- от 7 см**: Выдержит одного человека (Can support one person).

Additional safety tips and equipment shown:

- Всегда имейте с собой (Always have with you): Прочную веревку (15 - 20 метров) (Strong rope (15 - 20 meters)), Снегоступы (Snowshoes), Лыжи (Skis), Самоспасатель (Self-rescue device).

**Время безопасного пребывания человека в воде:**  
при температуре воды 24 °С время безопасного пребывания 7-9 часов,  
при температуре воды 5-15 °С – от 3,5 до 4,5 часов;  
температура воды 2-3 °С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;  
при температуре воды минус 2 °С – смерть может наступить через 5-8 мин.