

# **Правила безопасности на санках, ледянках и снегокатах**

Составители статьи

Мухачева Марина Леонидовна

Макаренко Надежда Николаевна

Зима в самом разгаре, на улице то метель, то гололед, то оттепель, а зачастую – традиционная городская слякоть. Хорошо хоть производители детских товаров, а именно – детского зимнего транспорта, изо всех сил стараются облегчить жизнь мамам и порадовать детей. Как выбрать из этого многообразия?

Давайте поговорим о разновидностях, достоинствах, недостатках и нюансах детских транспортных средств для зимы.

## **Санки**

Что это такое – нет нужды объяснять. У каждого из нас были в детстве санки – классические, на веревочке, с металлическими полозьями и деревянным сиденьем. С тех пор мало что изменилось в конструкции санок, но производители все же внесли некоторые улучшения.

Детские деревянные санки-салазки

### ***Виды санок:***

в зависимости от использованных в производстве материалов

- деревянные;
- пластиковые;
- металлические;
- комбинированные;

в зависимости от предназначения

- санки классические;
- санки-коляски;

в зависимости от конструкции

- складные (как коляски-трости);
- цельные;

- трансформеры (снимается спинка, переставляется ручка-толкатель и т.д.).

Бывают и «экзотические» модели - с багажником (похожим на багажник велосипеда), санки для двойняшек, санки-корыто (больше похожие на ледянку).

## **Санки-корыто, или санки-ледянка**

- безопасность - большинство моделей санок устойчивы сами по себе, к тому же оборудованы спинками и бортиками, чтобы ребенок не падал и не соскальзывал, а более современные снабжены также ремнями безопасности; некоторые модели дополнены светоотражающими элементами для лучшей видимости на дороге;
- большинство моделей снабжены теплыми чехлами, влагонепроницаемыми козырьками, чтобы ребенок не страдал от непогоды; дополнительное удобство в том, что чехлы съемные, и их можно стирать в стиральной машине.

### **Спортивные финские сани для детей и взрослых.**

#### **Санимобили**

Это разновидность санок, оснащенная колесным механизмом, - и не просто небольшими колесами на концах полозьев, чтобы легче было пересекать участки дороги, не покрытые снегом, а именно механизмом: колеса крупнее, и можно движением ноги (нажатием на ножную педаль) переставлять санимобиль то на шасси, то на полозья.

Достоинства санимобилей (наряду с достоинствами классических санок):

- максимальная проходимость (санимобиль легко катать по магазину или супермаркету, как коляску);
- высокая надежность (крепкий металлический каркас, сопротивляемость деформациям, колеса - по утверждениям производителей - уменьшенная версия промышленных шасси)

#### **Ледянки**

Раньше дети катались с горок на кусках линолеума, пластмассовых листах, картонках и даже портфелях. Производители зимнего транспорта придумали более стойкие, удобные и практичные приспособления - ледянки. Это приспособления для катания с горок, которые управляются телом: когда ребенок меняет наклон и положение тела, он поворачивает или снижает скорость катания.

Виды ледянок:

- таблетки с ручкой спереди;
- таблетки с двумя ручками по бокам;
- ледянки для двоих;
- тарелки с невысокими бортиками;

- сидушки-покатушки (подушки из прочных, хорошо скользящих ПВХ материалов с мягким наполнителем внутри, обеспечивают хорошее скольжение и хорошую амортизацию, в отличие от других моделей ледянок).

### **Мягкая доска-ледянка**

Достоинства ледянок:

- легкость и в случае некоторых моделей - компактность; их можно взять с собой куда угодно, и ребенку не трудно нести их самостоятельно.

Недостатки ледянок:

- требуется опыт и время, чтобы научиться безопасно управлять ледянками;
- ледянки способны развивать большую скорость, но в большинстве моделей отсутствуют приспособления для безопасности (впрочем, некоторые производители усовершенствуют свои ледянки, дополняя их ручными тормозами);
- на ледянках можно только кататься с горок, для перевозки детей по городу они не приспособлены и не подходят.

### **Простейшие пластиковые ледянки**

Ватрушки, тюбинги

По назначению и конструкции их можно назвать разновидностью ледянок – это таблетки разного диаметра, наполненные воздухом.

Виды ватрушек:

- одноместные;
- двухместные (дуэты);
- трехместные (трио).

Двухместная ватрушка-тюбинг для катания с горок

Достоинства ватрушек:

- их можно использовать не только для спуска с горок, но и летом во время купания, как надувные матрасы;
- по утверждению производителей, ватрушки подходят для любого возраста, но фактически это зависит от ребенка и его характера (пугливым детям ватрушки вряд ли понравятся); некоторые производители осторожно указывают "пороговый" возраст - от 5-6 лет;
- малый вес, компактность при хранении (в сдутом состоянии занимают мало места);
- высокая грузоподъемность (вплоть до 150 кг) - ватрушкой может пользоваться и взрослый.

Недостатки ватрушек:

- для перевозки детей по городу ватрушки не подходят;
- легко выходят из строя, если получают пробоину (поэтому производители советуют использовать их на ровных горках, без природных препятствий).

Нюансы:

- для эксплуатации ватрушек требуется насос;
- использовать ватрушки допустимо на ровных, безопасных спусках, так как они быстро набирают скорость и малоуправляемы.

### **Снегокаты**

Главное отличие снегокатов от санок - автономная управляемость благодаря наличию руля. Ребенок может сам менять направление движения. Особенно это удобно при спуске с горок, для чего снегокаты и предназначены.

#### **Виды снегокатов:**

- одноместные;
- двухместные.

Достоинства снегокатов:

- удобство для ребенка благодаря наличию мягкого сиденья, амортизации, рулевого управления и даже тормозов;
- простота в управлении - любой ребенок быстро осваивает поворотный и тормозной механизмы;
- безопасность - снегокаты очень устойчивы, некоторые модели снабжены спинками и ремнями безопасности, а также тормозами, ограничителем угла поворота, что снижает риск переворачивания снегоката, противоскользящими полосками на сиденье, чтобы ребенок не соскальзывал при маневрах;
- снегокаты можно использовать и для перевозки ребенка по городу (если привязать веревку к рулю, что, впрочем, не очень удобно), и для катания с горок;
- большая грузоподъемность (60-100кг).

Недостатки снегокатов:

- громоздкость (складных моделей пока не придумали);
- относительно большой вес;
- большинство моделей предусматривают, что ребенок сидит на снегокате в одиночку.

Нюансы снегокатов:

- возраст от 3 лет (с задними спинками);
- возраст от 4-5 лет (без задних спинок).

### **Снежный самокат**

Производители детских товаров придумали новый способ покорять горки и снежные спуски – это пока непривычный, но вполне логичный снежный самокат: самокат, у которого вместо колес закреплены короткие лыжи-полозья.

Достоинства снежных самокатов:

- легкость в переноске;
- высокая скорость и довольно высокая маневренность на спусках;
- в освоении легче, чем колесный самокат, поскольку широкая лыжа обеспечивает устойчивость;
- обучает ребенка держать равновесие, развивает вестибулярный аппарат.



**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**  
**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДНИХ БЕЗ**  
**ПРИСМОТРА!**  
**СОБЛЮДАЙТЕ НЕСЛОЖНЫЕ ПРАВИЛА**  
**КАТАНИЯ С ГОРОК**  
**И ВЫ ОБЕЗОПАСИТЕ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ ОТ**  
**ВОЗМОЖНЫХ ТРАВМ**  
**И ПОВРЕЖДЕНИЙ.**



[vk.com/razvitie.rebenka](http://vk.com/razvitie.rebenka)