

# Консультация для родителей «Выходные с пользой для семьи»

С наступлением зимы многие семьи задумываются о том, как провести выходные на свежем воздухе, чтобы это было не только весело, но и полезно для детей. Вот несколько идей, которые могут вам понравиться:

**1. Катание на санках или ледянках.** Это одно из самых популярных зимних развлечений. Выберите безопасное место для спуска, например, горку или специально оборудованный склон. Не забудьте про защитные шлемы и проверьте, что санки или ледянка в хорошем состоянии.





## **2. Лепка снеговика или снежной крепости.**

Это занятие не только весело, но и развивает творческие способности детей. Соберите всю семью и создайте настоящего снежного гиганта или постройте крепость для зимних игр.



## **3. Прогулки на лыжах.**

Если у вас есть возможность, на лыжную прогулку. Это не только полезно для здоровья, но и увлекательно. Выберите подходящий маршрут и наслаждайтесь зимней природой.



## **4. Катание на коньках.**

Если рядом есть каток, возьмите детей покататься на коньках. Это отличный способ провести время на свежем воздухе и научиться новому виду спорта.





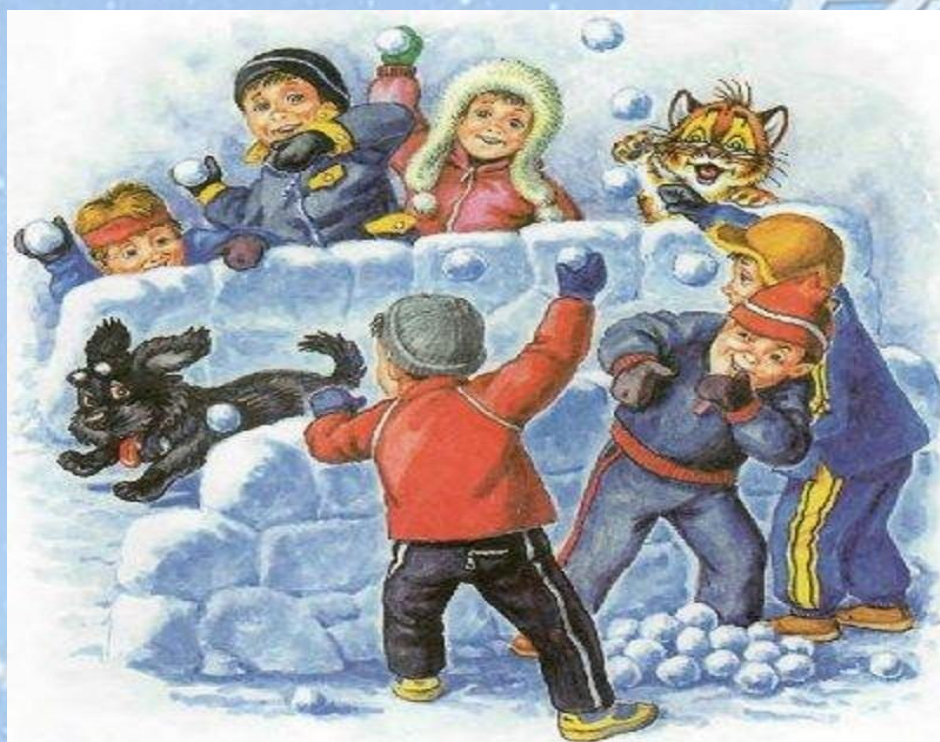
## **5. Фотосессия на фоне зимнего пейзажа.**

**Зима — это красивое время года, которое можно запечатлеть на фотографиях. Найдите красивое место и устройте семейную фотосессию.**



## **7. Организация снежного боя.**

**Если дети любят активные игры, можно устроить снежный бой. Это весело и безопасно, если соблюдать правила безопасности.**



## **8. Пикник на свежем воздухе.**

**Если погода позволяет, можно устроить пикник на свежем воздухе. Возьмите с собой термос с горячим чаем, бутерброды или другую еду.**





## **9. Наблюдение за зимними птицами.**

**Зима — это время, когда многие птицы прилетают к нам на зимовку. Возьмите бинокль и отправляйтесь на поиски птиц. Это не только увлекательно, но и познавательно.**



## **10. Чтение книг на свежем воздухе.**

**Если у вас есть место, где можно расположиться с книгой и чашкой горячего чая, воспользуйтесь этим. Чтение книг на свежем воздухе может быть очень приятным и расслабляющим.**

**Помните, что главное — это провести время с детьми, насладиться зимней природой и получить удовольствие от активного отдыха. Не забывайте о безопасности и выбирайте подходящие места для развлечений. Желаем вам приятных выходных на свежем воздухе!**

**Материал подготовили воспитатели:  
Упорова Н.Н., Кукарцева О.С..**