

## ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИНАМИЧЕСКОЙ ПАУЗЫ

**Автор:** Кукарцева Ольга Сергеевна, воспитатель, ВКК

**Тема** «Здоровые мультишки»

**Цель:** повышение эмоционального настроя детей посредством мультипликации.

**Задача:**

1. Развивать координацию движений.

**Оборудование:** проектор или телевизор для демонстрации мультфильма-зарядки.

Этап	Деятельность педагога	Деятельность детей
<b>Организационный</b>	Ребята, давайте немного отвлечемся, подходите ко мне. Сейчас мы будем делать зарядку вместе с героями мультфильмов. Предлагаю встать лицом к экрану, чтобы всем было видно и приготовиться повторять движения за персонажами.	Дети подходят к воспитателю.
<b>Динамическая пауза</b>	Приготовились! (Начинается воспроизведение мультфильма-зарядки)	Выполняют упражнения на снятие напряжения, следя инструкциям на экране.
<b>Заключительный</b>	Молодцы, ребята. Вы правильно выполняли упражнения, были активны. Теперь продолжим нашу работу. Будем улучшать свое настроение!	Дети приступают к дальнейшей работе.