

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИНАМИЧЕСКОЙ ПАУЗЫ

Автор: Кукарцева Ольга Сергеевна, воспитатель, ВКК

Тема «Здоровые мультяшки»

Цель: повышение эмоционального настроения детей посредством мультипликации.

Задача:

1. Развивать координацию движений.

Оборудование: проектор или телевизор для демонстрации мультфильма-зарядки.

Этап	Деятельность педагога	Деятельность детей
Организационный	Ребята, давайте немного отвлечемся, подходите ко мне. Сейчас мы будем делать зарядку вместе с героями мультфильмов. Предлагаю встать лицом к экрану, чтобы всем было видно и подготовиться повторять движения за персонажами.	Дети подходят к воспитателю.
Динамическая пауза	Приготовились! (Начинается воспроизведение мультфильма-зарядки)	Выполняют упражнения на снятие напряжения, следуя инструкциям на экране.
Заключительный	Молодцы, ребята. Вы правильно выполняли упражнения, были активны. Теперь продолжим нашу работу. Будем улучшать свое настроение!	Дети приступают к дальнейшей работе.