

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИНАМИЧЕСКОЙ ПАУЗЫ

Автор: Тухта Ольга Михайловна, воспитатель, 1КК

Тема «Играем-мозг развиваем»

Цель: Повышение эмоционального настроя посредством применения нейрогимнастики и STEM стола.

Задача: Зарядить организм положительной энергией.

Этап	Деятельность педагога	Деятельность взрослых
Организационный	Покружились, покружились в ребятишек превратились! Я приглашаю Вас всех пройти на коврик встать в круг и взяться за руки. Ты шагай, ты шагай Себе пару выбирай. Поздоровайся головкой, Как ты делаешь всё ловко. Пальчиком и кулачком И, конечно язычком « Доброе утро!»	Подходят к воспитателю.
Динамическая пауза	Эй, ребята 1.2.3 Парами за мной иди Оставляем все дела Отдохнуть пришла пора... Нейрогимнастики дорожка Поиграем все немножко На картинку ты смотрите Выполняйте! Не спешите! Кулачок-ребро –ладошка проговаривайте ловко! Пока мы с Вами играли, на одной из лесных полянок. Тоже играли маленькие зверята... Они так разыгрались, что без мамочки остались.	Играют.

	<p>Очень весело играли и от мамочки отстали. Давайте поможем нашим малышам в лесу найти своих мам? Поможем??? Тогда спешим!</p>	
Заключительный	<p>Вот спасибо Вам! И, малышам маму нашли! Разве можно от мамы далеко без разрешения уходить? Я, надеюсь, что вы все очень послушные, и мамочку свою не огорчаете! Больше всех нас любят мамы. И без них так трудно нам! И зверюшкам, мышкам, хрюшкам, тоже мамочка нужна. Зайкам, мишкам и лисичкам, очень мамочка важна. Ведь у каждого мама своя!!!!</p>	Танцуют.