



С приходом весны многие родители с нетерпением ждут, когда их дети смогут проводить больше времени на свежем воздухе. Однако потепление и пробуждение природы также приносят с собой риски, связанные с травматизмом среди детей. В весенний период значительно увеличивается количество несчастных случаев, связанных с активными играми, спортом и прогулками.

Одна из основных причин травматизма в это время года – повышение активности детей после долгого зимнего периода. Освободившись от зимней одежды и груза холодных дней, дети стремятся активно заниматься спортом, кататься на велосипеде, скейтборде или роликах. Эта физическая активность, хотя и полезная для здоровья, может привести к падениям, ушибам и травмам.

Чтобы минимизировать риск травматизма, родителям следует предпринять ряд мер:

- 1.Обучение правилам безопасности: поговорите с детьми о том, как безопасно играть на улице, кататься на транспорте и вести себя во время активного отдыха.
- 2.Использование защитного снаряжения: обязательно обеспечьте детей шлемами, защитными налокотниками и наколенниками, особенно при катании на скейтборде, роликах и велосипедах.
- 3.Контроль за игровым пространством: следите, чтобы детская площадка была безопасной - уберите острые предметы, следите за состоянием игровых конструкций.
- 4.Организация активного отдыха: подбирайте секции и кружки для детей, которые развивают физическую активность в контролируемой обстановке с профессиональными тренерами.



Также не стоит забывать о безопасности при движении на мобильных средствах передвижения. при движении на роликах, скейтборде, самокате, велосипеде включает в себя:

1. При катании обязательно использовать защитный шлем, защиту запястий, налокотники, наколенники.
2. Следует поддерживать управляемую скорость движения, правильно останавливаться, падать и приземляться.
3. Не рекомендуется кататься после дождя на скользкой дороге.
4. Не использовать наушники при движении.
5. Не держаться за движущиеся объекты при катании.
6. Не выезжать на проезжую часть.



Весна - это время радости и активности, но важно помнить о безопасности детей, чтобы избежать неприятных инцидентов.

Правильное обучение и внимательность со стороны родителей помогут сделать это время как можно более безопасным и приятным для всех.

Будьте здоровы и берегите своих близких!!!

Автор: Михалькова А.Р.