



Утверждало:

заведующий МАДОУ  
детский сад № 36  
Л. В. Егорова

## КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН МАДОУ ДЕТСКИЙ САД №36 ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И РАЗВИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

2025 ГОДА

Цель: обеспечение охраны и укрепления здоровья воспитанников, их эмоционального благополучия с использованием природных факторов

### Задачи:

1. Оздоровление детей за счет широкого использования воздуха, солнца, воды. Обогащение питания фруктами, соками и овощами.
  2. Повышение двигательной активности путем создания оптимального двигательного режима.
  3. Формирование у детей физического благополучия, двигательной мотивации интереса к себе, своему телу, здоровью.
- Предупреждение детского травматизма через закрепление знаний о безопасности жизнедеятельности.
4. Организация широкого спектра отдыха, обеспечение эмоционально-психологической комфортности воспитанников.
  5. Организация индивидуальной педагогической работы по закреплению знаний и навыков с учетом зоны ближайшего развития детей согласно результатам диагностики.
  6. Вовлечение родителей в деятельность МАДОУ в летний период.
  7. Осуществление работы по подготовке к началу учебного года.

## «ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА ДЕТЕЙ»

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<i><b>Организационная работа</b></i>			
1	Подготовка материально-технической базы к летнему оздоровительному периоду.	Май	Заведующий, педагоги МАДОУ
2	Перевод МАДОУ на летний режим работы: перенос жизнедеятельности на свежий воздух	02 июня	Зам.заведующего по УВР
<i><b>Воспитательно-образовательная работа с детьми</b></i>			
1	Проведение НОД (одно обязательное игровое занятие в день - музыка, физическая культура, художественное творчество ( <i>по теме недели</i> )	Июнь, июль, август	Зам. заведующего по УВР, воспитатели, специалисты
2	Организация и проведение развлечений, кукольных спектаклей, КВН, экскурсий, походов.	Каждая пятница летнего месяца	Воспитатели, специалисты
3	Игровая деятельность	Июнь, июль, август	Воспитатели групп
4	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД, экскурсии)	Июнь, июль, август	Воспитатели групп
5	ЭксCURсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада	Июнь, июль, август	Воспитатели Групп
6	Экологическое воспитание детей (беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой)	Июнь, июль, август	Воспитатели групп

7	Трудовое воспитание детей (дежурство по столовой, уход за комнатными растениями, труд на участке, в цветнике, сбор природного материала)	Июнь, июль, август	Воспитатели групп
---	--	--------------------	-------------------

***Оздоровительная работа с детьми***

1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, виды НОД по физическому развитию, прогулки, развлечения.)	Июнь, июль, август	Воспитатели групп
2	Осуществление различных закаливающих мероприятий в течение дня по согласованию с родителями (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение, корригирующие упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза.)	Июнь, июль, август	Воспитатели групп,
3	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе (спортивные игры и упражнения, соревнования и др.)	Июнь, июль, август	Воспитатели групп

***Профилактическая работа***

1	Инструктаж с сотрудниками МАДОУ: - по организации охраны жизни и здоровья детей; - предупреждению детского травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами; -безопасность в быту; -предупреждение пожаров.	Июнь	Заведующий
2	Инструктаж сотрудников по охране труда и выполнению требований на рабочем месте.	Июнь	Заведующий
3	Инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи		Заместитель по орг. вопросам

	при солнечном и тепловом ударе; профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.	Июнь	
4	Оформление информационных материалов: «Кишечная инфекция»; «Клещевой энцефалит»; «Овощи, фрукты. Витамины»; «Здоровая еда», «Ребенок в машине», «Один дома» и т.п.	июнь	Воспитатели групп
5	Беседы с детьми на темы: «Болезни грязных рук», «Ядовитые грибы и растения», «Что можно и что нельзя», «Наш друг - светофор», «Переходи дорогу по пешеходному переходу» и т.п.	Июнь, июль, август	Воспитатели групп
<i><b>Работа с родителями воспитанников</b></i>			
1	Оформление уголка для родителей (режим дня, рекомендации по организации совместной работы семьи и МАДОУ в летний период).	июнь	Воспитатели групп
2	Оформление профилактических материалов по здоровьесбережению		Воспитатели групп
3	Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	Июнь - август	Воспитатели групп
4	Организация помощи родителей в проведении летней оздоровительной работы: - участие родителей в проведении летних развлечений, праздников.	В течение летнего периода	Воспитатели групп

***Контроль и руководство оздоровительной работой***

1	Выполнение инструкций	Июнь, июль, август	Заведующий
2	Организация питания в соответствии с требованиями	Июнь, июль, август	Заведующий
4	Соблюдение режима дня в летний период.	Июнь, июль, август	Заведующий, зам. заведующего по УВР
3	Закаливание. Проведение физкультурных игр и развлечений.	Июнь, июль, август	Заведующий, зам. заведующего по УВР, старшие воспитатели
4	Работа с родителями	Июнь, июль, август	Заведующий

***Методическая работа***

1	Написание плана летней оздоровительной работы. Обсуждение его на педагогическом совете.	Май	Зам. заведующего по УВР
3	Консультации для воспитателей по планированию летней оздоровительной работы	Май	Зам. заведующего по УВР
4	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	Июнь, июль, август	Зам. заведующего по УВР

***Работа с персоналом***

1	Организация закаливания детей в условиях МАДОУ.	Июнь	Заведующий
2	Инструктаж с сотрудниками МАДОУ: - по организации охраны жизни и здоровья детей; - предупреждению детского травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами; - соблюдении антитеррористической и пожарной безопасности	Июнь	Заведующий.
3	Проведение косметического ремонта помещений и территории детского сада.	Июнь-август	Заведующий
5	Подготовка территории и помещений детского сада к приемке и началу учебного года.	Июнь	Заведующий, коллектив ДОУ