

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

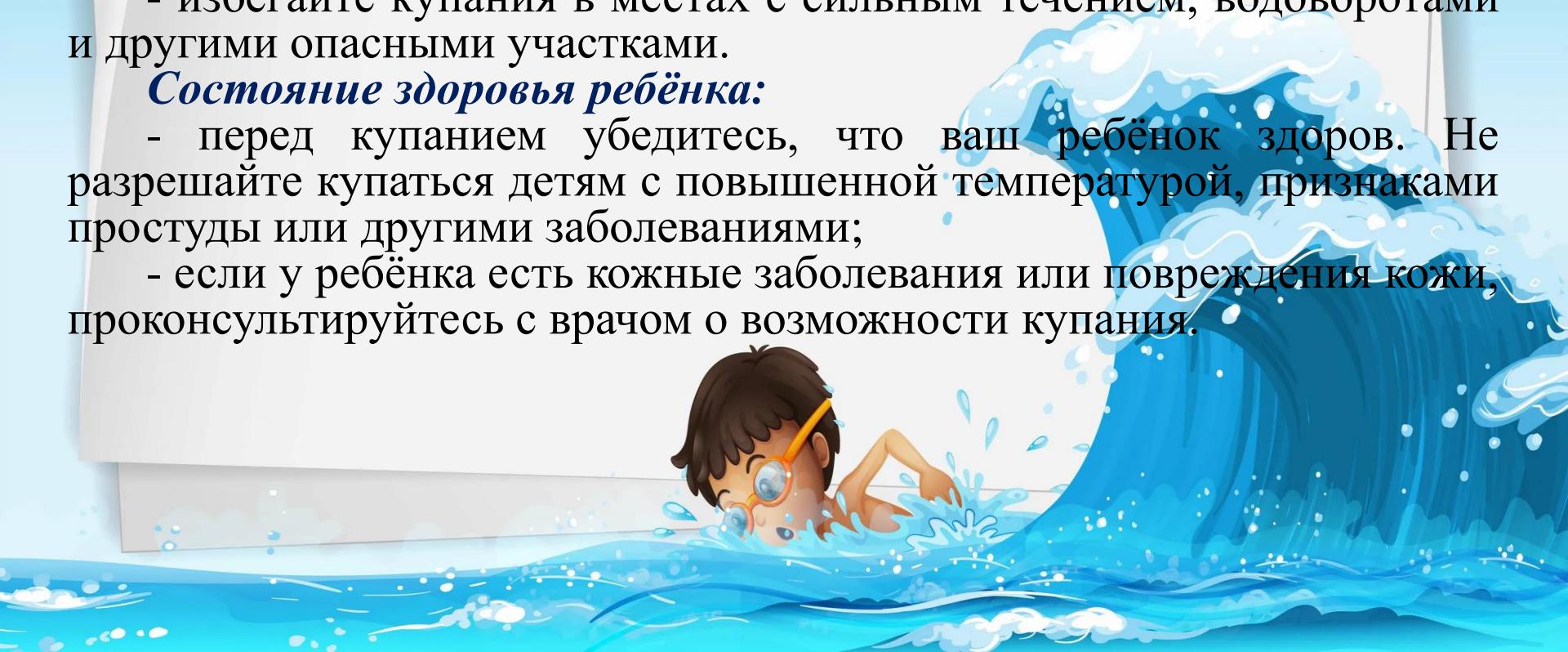
Лето — время, когда многие семьи отправляются на отдых к водоёмам. Чтобы ваш отдых был безопасным и приятным, важно соблюдать правила поведения на воде.

Выбор места для купания:

- купаться следует только в специально оборудованных и разрешённых для этого местах;
- избегайте купания в местах с сильным течением, водоворотами и другими опасными участками.

Состояние здоровья ребёнка:

- перед купанием убедитесь, что ваш ребёнок здоров. Не разрешайте купаться детям с повышенной температурой, признаками простуды или другими заболеваниями;
- если у ребёнка есть кожные заболевания или повреждения кожи, проконсультируйтесь с врачом о возможности купания.



Контроль за детьми:

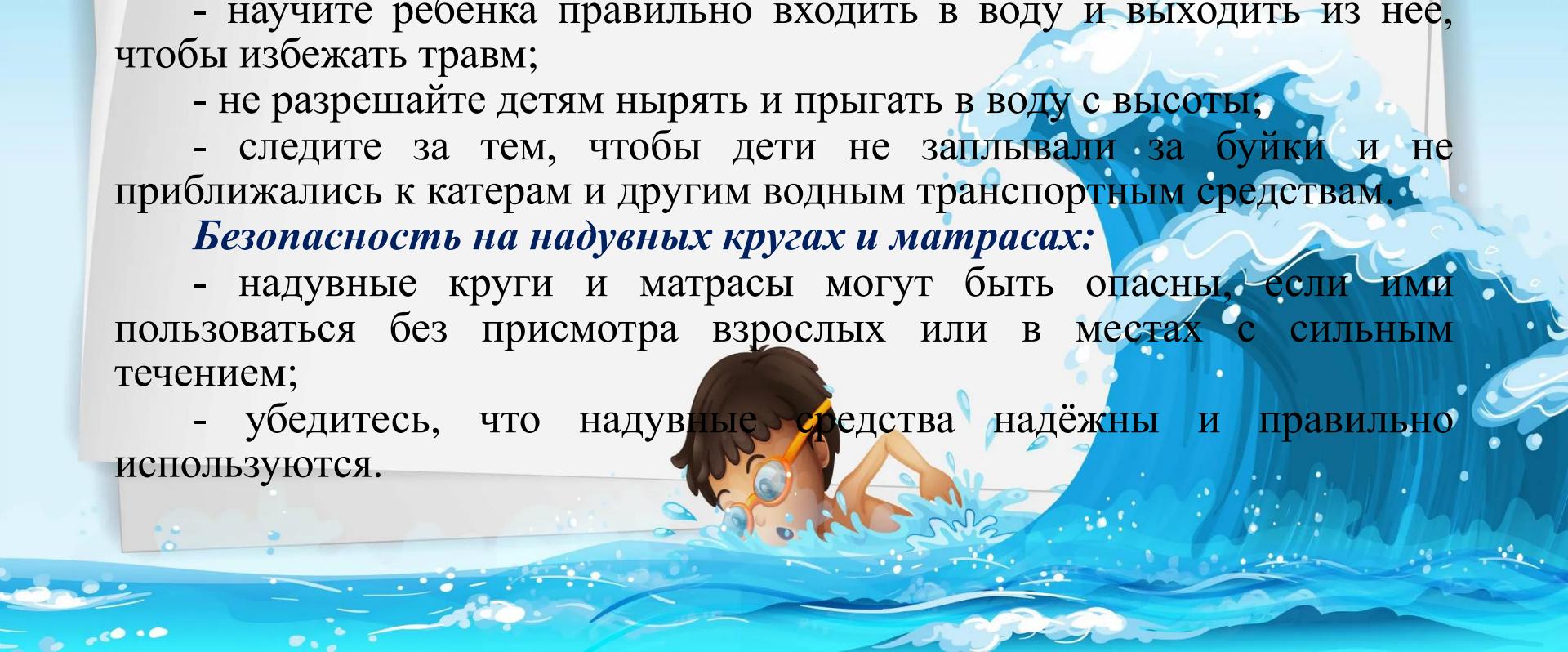
- ни на минуту не оставляйте ребёнка без присмотра вблизи водоёмов;
- даже если ваш ребёнок умеет плавать, за ним всё равно нужно следить;
- объясните детям правила поведения на воде и опасности, которые могут подстерегать.

Правила поведения на воде:

- научите ребёнка правильно входить в воду и выходить из неё, чтобы избежать травм;
- не разрешайте детям нырять и прыгать в воду с высоты;
- следите за тем, чтобы дети не заплывали за буйки и не приближались к катерам и другим водным транспортным средствам.

Безопасность на надувных кругах и матрасах:

- надувные круги и матрасы могут быть опасны, если ими пользоваться без присмотра взрослых или в местах с сильным течением;
- убедитесь, что надувные средства надёжны и правильно используются.



Время купания:

- ограничьте время пребывания в воде, особенно для маленьких детей. Длительное нахождение в воде может привести к переохлаждению.

Первая помощь при несчастных случаях:

- изучите правила оказания первой помощи при утоплении и других возможных несчастных случаях на воде;

- всегда имейте при себе аптечку с необходимыми средствами для оказания первой помощи.

Солнечные ванны и защита от солнца:

- используйте солнцезащитный крем и носите головные уборы для защиты от солнечных ожогов;

- ограничивайте время пребывания на солнце, особенно в пик жары.

Помните, что безопасность вашего ребёнка — ваша главная задача. Соблюдая эти правила, вы сможете сделать летний отдых более безопасным и приятным для всей семьи.



***Материал подготовили воспитатели:
Упорова Н.Н., Кукарцева О.С.***

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Весело качаться детям на волнах
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в воду заплыть!



Пляж буйками окружен
От буйков, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.



Если развлекаться будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...
Не топи другого - может оказаться,
Что воды случится другу наглотаться.



И большим, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!

Не надо безобразничать
И делать дырки в круге:
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруге!



На высоком берегу
Дети не играйте!
Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!