

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

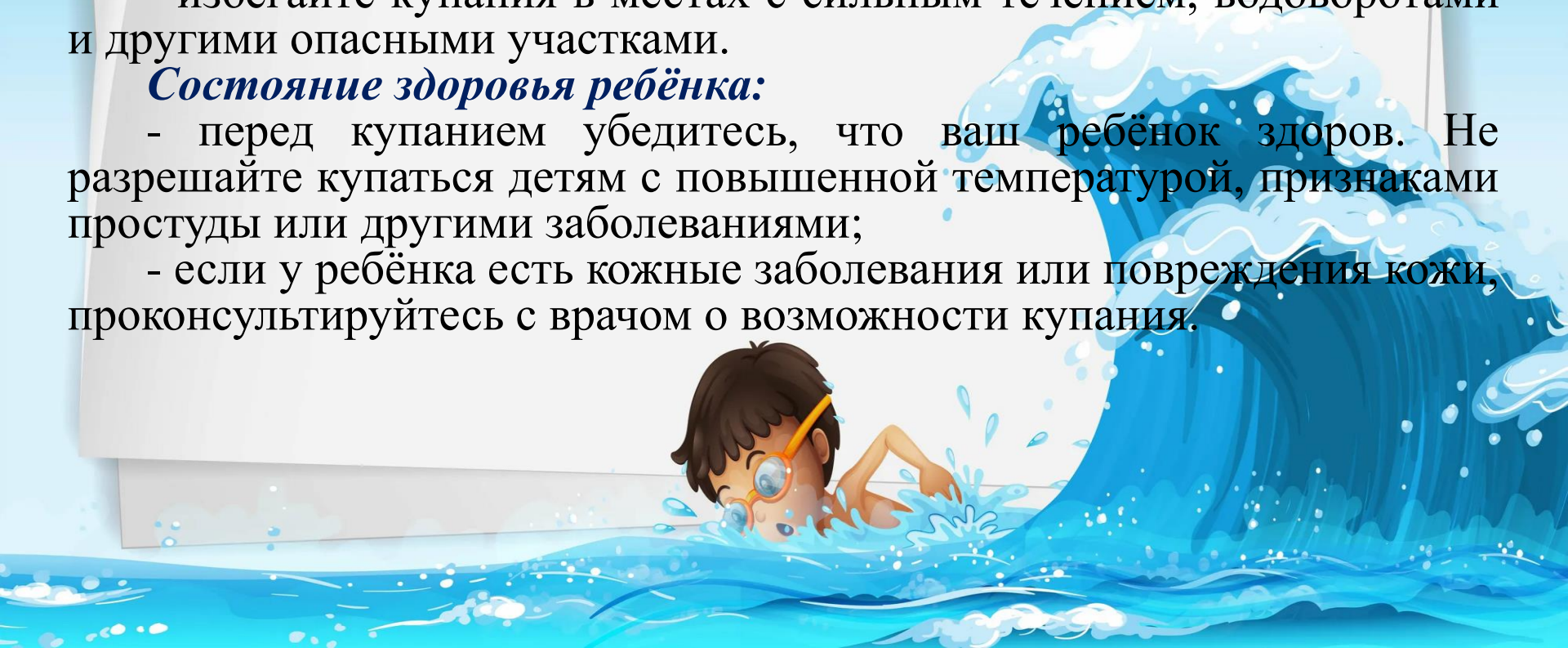
Лето — время, когда многие семьи отправляются на отдых к водоёмам. Чтобы ваш отдых был безопасным и приятным, важно соблюдать правила поведения на воде.

## ***Выбор места для купания:***

- купаться следует только в специально оборудованных и разрешённых для этого местах;
- избегайте купания в местах с сильным течением, водоворотами и другими опасными участками.

## ***Состояние здоровья ребёнка:***

- перед купанием убедитесь, что ваш ребёнок здоров. Не разрешайте купаться детям с повышенной температурой, признаками простуды или другими заболеваниями;
- если у ребёнка есть кожные заболевания или повреждения кожи, проконсультируйтесь с врачом о возможности купания.



### ***Контроль за детьми:***

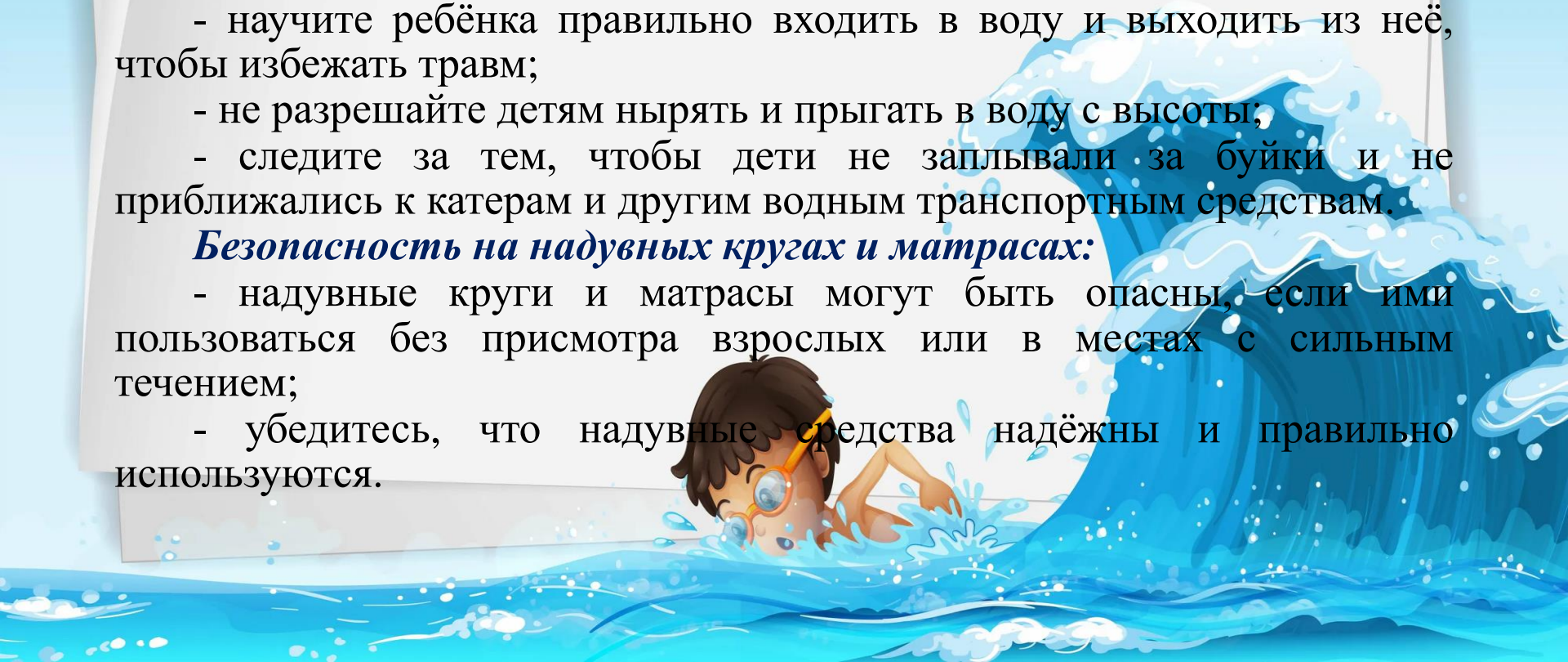
- ни на минуту не оставляйте ребёнка без присмотра вблизи водоёмов;
- даже если ваш ребёнок умеет плавать, за ним всё равно нужно следить;
- объясните детям правила поведения на воде и опасности, которые могут подстергать.

### ***Правила поведения на воде:***

- научите ребёнка правильно входить в воду и выходить из неё, чтобы избежать травм;
- не разрешайте детям нырять и прыгать в воду с высоты;
- следите за тем, чтобы дети не заплывали за буйки и не приближались к катерам и другим водным транспортным средствам.

### ***Безопасность на надувных кругах и матрасах:***

- надувные круги и матрасы могут быть опасны, если ими пользоваться без присмотра взрослых или в местах с сильным течением;
- убедитесь, что надувные средства надёжны и правильно используются.



### ***Время купания:***

- ограничьте время пребывания в воде, особенно для маленьких детей. Длительное нахождение в воде может привести к переохлаждению.

### ***Первая помощь при несчастных случаях:***

- изучите правила оказания первой помощи при утоплении и других возможных несчастных случаях на воде;
- всегда имейте при себе аптечку с необходимыми средствами для оказания первой помощи.

### ***Солнечные ванны и защита от солнца:***

- используйте солнцезащитный крем и носите головные уборы для защиты от солнечных ожогов;
- ограничивайте время пребывания на солнце, особенно в пик жары.

***Помните, что безопасность вашего ребёнка — ваша главная задача. Соблюдая эти правила, вы сможете сделать летний отдых более безопасным и приятным для всей семьи.***



***Материал подготовили воспитатели:  
Упорова Н.Н., Кукарцева О.С.***



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Весело качаться детям на волнах  
На цветных матрасах, надувных кругах.  
Только непременно вы должны узнать:  
Далеко не надо в воду заплывать!



Если развлекаться будешь на воде,  
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...  
Не топи другого- может оказаться,  
Что воды случится другу наглотаться.



Пляж буйками окружен  
От буйков, коряг и волн.  
Значит, можно здесь купаться,  
Ничего не опасаться.



И большим, и детям  
Хочется сказать:  
В незнакомом месте  
Вам нельзя нырять!



Не надо безобразничать  
И делать дырки в круге:  
Не стоит жизнью рисковать  
Ни другу, ни подруге!



На высоком берегу  
Дети не играйте!  
Из-под ног уйти земля  
Может, так и знайте!