

## Пальчиковые игры для детей

Движения пальцев и кистей ребёнка имеют особое, развивающее воздействие. Занимаясь с совсем ещё маленьким ребёнком, вы стимулируете развитие его мелкой моторики, логики, мышления, речи. Благодаря вам, ваш ребёнок быстрее познаёт мир, учится.

### *Для чего нужна пальчиковая гимнастика?*



#### **1. Развивает речь.**

*Упражняя и ритмично двигая пальчиками, ребенок активизирует речевые центры головного мозга.*

**2. Развивает умение ребенка подражать нам, взрослым, учит вслушиваться в нашу речь и ее понимать, повышает речевую активность, да и просто создает благоприятную эмоциональную атмосферу.**

**3. Учит ребенка концентрировать внимание и правильно его распределять.**

*Это очень и очень важное умение! И нам нужно помогать ребенку его формировать. Кстати, произвольно управлять своим вниманием ребенок сможет научиться не сразу. И от этого умения во многом будут зависеть его школьные успехи.*

**4. Когда ребенок начнет говорить и сможет стихами сопровождать упражнение из пальчиковой гимнастики – это будет делать его речь более четкой, ритмичной, яркой. Таким образом, он сможет усилить контроль за своими движениями.**

5. В пальчиковых играх нужно запоминать многое: и положение пальцев, и последовательность движений, да и просто стихи. Вот вам и отличное веселое упражнение для **развития памяти ребенка!**

6. А можно ли с помощью пальчиковых игр **развивать фантазию и воображение?** Конечно! Ведь руками можно «рассказывать» целые истории! Сначала пример покажет учитель, а уж потом и ребенок может сочинить свои «пальчиковые истории».

7. Ну, и наконец, после всех этих упражнений **кисти и пальцы рук станут сильными, подвижными, гибкими.** А это так поможет в дальнейшем в освоении навыка письма!

### ***Как организовать пальчиковые игры дома***

*Пальчиковые игры - это самое простое, что можно провести с ребёнком дома.*

Пальчиковые игры не требуют специального оборудования и педагогического образования. Любое стихотворение, или песенка, которые Вы знаете наизусть, подойдут для занятий пальчиковой гимнастикой. Используйте любые жесты и движения пальчиков и ручек. Если малыш не может самостоятельно отобразить необходимые движения, то используйте приём «мягкого физического манипулирования» - держа ручки ребёнка, делайте его ручками необходимые движения.

Пальчиковые игры можно проводить с предметами или игрушками. Например, массажный мячик катаем между ладошками, палочку или карандаш трём между ладошками. Главное, чтобы было задействовано как можно больше акупунктурных точек.

Чтобы заинтересовать ребёнка, используйте разный тембр голоса: высокий - низкий, тихий - громкий. Чётко и медленно выговаривайте слова стихотворения или песенки. Было бы хорошо, если бы ребёнок видел ваше лицо. Дети как бы «считывают речь» с лица взрослого.

Специалисты рекомендуют выполнять упражнения от 3 до 5 раз, каждое занятие длится несколько минут и повторяется в течение дня 2-3 раза. Но это дело лично каждого, главное, чтобы было интересно ребёнку и не в тягость вам.

***Желаем Вам удачи и весёлых пальчиковых игр!***

*Сделайте такую пальчиковую гимнастику вместе с малышом:*

Подними ладошки выше  
И сложи над головой.  
Что же вышло?  
Вышла крыша.  
А под крышей мы с тобой.  
Подними ладошки выше  
А потом согни дугой.  
Что же вышло?  
Гуси вышли.  
Вот один, а вот другой.  
Подними ладошки выше  
И сомкни перед собой.  
Что же вышло?  
Мостик вышел.  
Мостик крепкий и прямой.

*«Дружная семейка»*

Этот пальчик большой —  
(Руку сжать в кулак, поочередно разгибать пальцы, начиная с большого.)  
Это папа дорогой.  
Рядом с папой — наша мама.  
Рядом с мамой — брат старшой.  
Вслед за ним сестренка — Милая девчонка.  
И самый маленький крепыш — Это славный наш малыш.  
Дружная семейка! (Сжать руку в кулак несколько раз.)

*«Апельсин».*

Мы делили апельсин. (дети разламывают воображаемый апельсин на дольки)  
Много нас, (показывают 10 пальцев)  
А он один. (показывают 1 палец)  
Эта долька — для ежа.  
Эта долька — для стрижа.  
Эта долька — для утят.  
Эта долька — для котят.  
Эта долька — для бобра. (загибают по одному пальчику на каждую строчку)  
А для волка — кожа. (бросательные движения правой рукой)  
Он сердит на нас — беда!!! (сжимают кулаки и прижимают их к груди)  
Разбегайтесь — кто куда!!! («бегут» пальцами по столу)

