



Материал подготовлен воспитателями:
Упоровой Н.Н.
Кукарцевой О.С.

Опасность выхода на тонкий лёд

Поздней осенью многие водоёмы покрываются льдом, привлекая детей возможностью покататься на коньках, поиграть в хоккей или даже просто прогуляться по льду. Однако такая активность несёт серьёзные риски для здоровья и жизни ребёнка. Важно понимать опасность выхода на тонкий лёд и научить детей соблюдать правила безопасности.

Основные опасности

1. Проваливание под лёд

Тонкий лёд легко ломается под тяжестью тела, особенно если ребёнок быстро движется или прыгает. Вода зимой холодная, и пребывание в ней опасно для жизни. Это может привести к переохлаждению организма и утоплению.

2. Переохлаждение

Длительное пребывание в холодной воде вызывает сильное охлаждение организма, что нарушает работу сердца и лёгких, вызывая потерю сознания и остановку дыхания.

3. Травматизм

При падении на лёд возможны ушибы, переломы костей, сотрясение мозга и другие травмы.

Признаки опасного льда

- Толщина льда менее 7 см считается небезопасной для передвижения пешком.
- Наличие трещин, пятен воды на поверхности льда указывают на его ненадёжность.
- Цвет льда также важен: прозрачный голубой или зелёный лёд прочнее белого или серого, который часто скрывает трещины и полыни.

Правила поведения на льду

1. Никогда не выходите на лёд в одиночку. Всегда держитесь группами, друг друга поддерживая взглядом и голосом.
2. Проверяйте прочность льда палкой, перед тем как наступить на поверхность водоёма.
3. При движении держитесь берега. Чем ближе к берегу, тем толще и надёжнее лёд.
4. Имейте при себе верёвку длиной около 10 метров, закреплённую одним концом вокруг пояса взрослого члена группы. Это позволит спасти провалившегося под лёд товарища.
5. Передвигайтесь осторожно, медленно ступайте ногой, проверяя твёрдость покрытия. Если слышится треск, немедленно возвращайтесь назад по своим следам ползком.



Что делать, если вы попали в беду

1. Не паникуйте: сохраняйте спокойствие, постарайтесь удерживаться на плаву, зовите на помощь громким криком.
2. Обратитесь лицом к направлению движения: это упростит возвращение обратно на прочный лёд.
3. Поднимитесь на лёд животом вверх, широко расставив руки и ноги. Постепенно вытягивайте тело горизонтально и аккуратно отползайте подальше от места провала.
4. Немедленно обращайтесь за медицинской помощью, согреваясь тёплой одеждой и горячим питьём.

Заключение

Безопасность ваших детей зависит от вас самих. Объясните детям потенциальные угрозы выхода на тонкий лёд и научите правильным действиям в экстременных ситуациях. Следуя простым правилам, вы сможете предотвратить несчастные случаи и сохранить здоровье своего ребёнка.

