

# Зимняя прогулка и безопасность ребенка



# Катание на санках и ледянках



1. Выбирайте только пологие горки без препятствий: деревьев, заборов, кустов.
  2. Спуск не должен выходить на проезжую часть.
  3. Перед прогулкой проверьте санки или ледянку. Они должны быть целыми.
  4. Оденьте ребёнка в тёплую, одежду и обувь с нескользящей подошвой.
5. Кататься можно только сидя, лицом по ходу движения. Спуск лёжа на животе, стойка на санках, «паровозиком», когда привязывают санки друг к другу, **ТРАВМООПАСНЫ!**
  6. Перед спуском убедитесь, что горка впереди свободна.
  7. Научите ребёнка после спуска сразу отходить в сторону.
  8. Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра время катания.

**БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА  
ЗАВИСИТ ОТ ВАШЕГО ВНИМАНИЯ И  
СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ!**



# Игры около дома



1. Постарайтесь сделать так, чтобы ваш ребёнок играл вдали от проезжей части.

2. Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся под окнами домов или около подъезда. Прыгать в такие сугробы с высоты опасно! Под свежевыпавшем снегом может быть всё что угодно: разбитые бутылки, камень, проволока или мусор.

3. Объясните ребёнку, что нельзя

брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки. В них много микробов, которые могут вызвать болезнь.

4. При игре в снежки объясните, что кидать их в лицо нельзя, а лучше выбрать общую мишень для снежков и посоревноваться в меткости.
5. Не позволяйте строить детям глубокие снежные тунNELи, которые могут обвалиться.
6. Обратите внимание ребёнка на сосульки и свисающие с крыш пластины снега. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребёнку, что ни в коем случае нельзя заходить в ограждённые зоны.



Автор: Делидова Е.А.