

Пальчиковые игры для дошкольников: развлечение и развитие.

Пальчиковые игры – это не только увлекательные занятия для детей, но и мощный инструмент для их развития. Эти простые и доступные игры способствуют не только развитию мелкой моторики, но и помогают формировать навыки, внимание и память. В данной статье мы рассмотрим, что такое пальчиковые игры, их преимущества и несколько примеров популярных игр.



Что такое пальчиковые игры?

Пальчиковые игры – это различные занятия, в которых используются пальцы рук. Они могут включать в себя потешки, стихи, движения и манипуляции с маленькими предметами. Часто такие игры сопровождаются ритмичным текстом или песнями, что делает их еще более привлекательными для детей.

Преимущества пальчиковых игр

Развитие мелкой моторики: Манипуляции с пальцами улучшают координацию движений, что крайне важно для развития навыков письма и рисования в будущем.

Стимулятор речевых навыков: Пальчиковые игры часто сопровождаются рифмами и потешками, что помогает детям развивать речь, расширять словарный запас и усваивать новые слова.

Развитие внимания и памяти: Игры требуют сосредоточенности и запоминания действий, что положительно влияет на развитие памяти и внимания.

Социальные навыки: Пальчиковые игры отлично подходят для групповых занятий. Взаимодействие с другими детьми помогает развивать коммуникативные навыки и умение работать в команде.

Эмоциональное развитие: Игры способствуют улучшению настроения и снятию стресса. Они помогают детям выражать эмоции и развивать креативность.

Общие рекомендации:

1. Перед игрой создайте позитивный настрой.
2. Игра должна приносить удовольствие и вам, и ребенку.
3. Используйте максимально выразительную мимику.
4. Во время игры, делайте в подходящих местах паузы, говорите то тише, то громче.
5. Объясните ребенку, что он должен повторять движения за вами или играть с пальчиками самостоятельно, сопровождая действия речью.
6. Не играйте больше 5 минут подряд.
7. Не старайтесь выучить с ребенком как можно больше пальчиковых игр («лучше меньше, да лучше»).

8. Желательно разучивать движения сначала правой рукой, а затем левой.

Когда ребенок будет достаточно подготовлен, можно выполнять движения двумя руками одновременно.

9. Не заставляйте ребенка заниматься пальчиковой гимнастикой, если он не в настроении. Лучше сделать перерыв и вернуться к играм, когда малыш сам этого захочет.

Примеры пальчиковых игр

Сорока-белобока

Сорока-белобока кашку варила, деток кормила: (*взрослый делает круговые движения пальцем на ладошке ребенка*)

Этому дала (*загибаем мизинчик ребенка*)

Этому дала (*загибаем безымянный пальчик ребенка*)

Этому дала (*загибаем средний пальчик ребенка*)

Этому дала (*загибаем указательный пальчик ребенка*)

А этому не дала (*держим большой пальчик ребенка*)

Ты дров не рубил, воду не носил, печку не топил, кашу не варили — нет тебе кашки!

Этот пальчик

Этот пальчик — дедушка (*массируем большой пальчик ребенка*);

Этот пальчик — бабушка (*массируем указательный пальчик ребенка*);

Этот пальчик — папочка (*массируем средний пальчик ребенка*);

Этот пальчик — мамочка (*массируем безымянный пальчик ребенка*);

Этот пальчик — я (*массируем мизинчик ребенка*);

Это вся моя семья! (*сжимаем и разжимаем кулаком*)



Заключение

Пальчиковые игры – это прекрасный способ сделать времяпрепровождение с детьми увлекательным и полезным. Они не только развлекают, но и способствуют всестороннему развитию детей. Включая пальчиковые игры в повседневную практику, родители и мы педагоги можем помочь детям пройти важный этап в их эмоциональном и физическом развитии. Так что развлекайтесь и позвольте пальчикам плясать!