

## Памятка для родителей «Осторожно — тает лёд!»

### Правила безопасности жизнедеятельности в зимне-весенний период»

Овчинникова С.Д., 5 ГР



**В период таяния льда на водоёмах повышается риск чрезвычайных ситуаций** из-за опасности весеннего льда, который становится пористым, рыхлым и не трещит перед проломом. Важно соблюдать правила безопасности как для детей, так и для родителей.

#### **Для родителей**

Некоторые меры безопасности для родителей:

- **Не оставлять детей без присмотра** вблизи водоёмов, даже на короткое время.
- **Объяснять правила** безопасности на льду простым и понятным языком, использовать примеры из жизни или сказок.
- **Показывать пример** — сами соблюдать правила безопасности и не рисковать.
- **Избегать опасных мест** — стараться выбирать для прогулок места, максимально удалённые от водоёмов.
- **Обращать внимание на знаки** — если есть предупреждающие знаки о тонком льде, обязательно обратить на них внимание ребёнка.
- **Не позволять детям кататься** на санках или коньках на непроверенных водоёмах.

## Для детей

Некоторые рекомендации для детей в период таяния льда:

- **Не выходить на лёд** без сопровождения взрослых, особенно во время весеннего паводка и оттепели.
- **Не кататься** на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.
- **Не стоять** на обрывистых и подмытых берегах — они могут обвалиться в воду.
- **Не проверять прочность льда** ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя.
- **При вынужденном переходе водоёма** безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Если их нет, надо перед тем, как спуститься на лёд, внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- **При переходе водоёма группой** необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м).

**Важно:** если ребёнок увидел, что кто-то провалился под лёд, — не бежать к нему, а громко звать на помощь.